

BOLETÍN

Comunidades Cristianas CEMI



Acoger

Esperar

Tolerar

Agradecer

Respetar



Opinión
Salió un sembrador.....
Tiempos de cambio
Celebramos
Pistas

NÚMERO 105

Diciembre 2015

BOLETÍN CEMI
Número 105
Diciembre 2015

SUMARIO

Carta de Navidad ... 4

"Otra" Navidad ... 5

Foro de Laicos ... 7

Laudato Si ... 9

Orar con sencillez de corazón ... 12

Alternativas a la prisión tradicional ... 13

Sentada en el viento ... 15

Diario de un expatriado ... 18

Calendario CEMI ... 20

Celebración bicentenario --- 21

Ahora abueleando con el belén ... 22

Animaos ... 25

Salmo de la comunidad ... 26

40 aniversario del CLA ... 27

Gastar el tiempo en sonrisas ... 28

Días para soñar en Camerun ... 30

Que feliz soy cuando estoy con ellos ... 32

Quién es mi prójimo ... 33

Yago y las Comunidades del sur ... 35

Consejo Nacional F. Marianista ... 36

Propuesta iniciación jóvenes en la FM ... 38

Pistas de libros ... 41

Fotos de las convis ... 42

Christma CEMI ... 44

EDITORIAL

En este año de la misericordia que acaba de empezar,

El deseo del Papa es que este Año, vivido también en la compartición de la misericordia de Dios, pueda convertirse en una oportunidad para "vivir en la vida de cada día la misericordia que desde siempre el Padre dispensa hacia nosotros. En este Jubileo dejémonos sorprender por Dios.

Que nunca nos cansemos de ofrecer misericordia y seamos siempre pacientes en el confortar y perdonar

Si tienes algo que contarnos no dudes en enviarnos tus artículos a:

boletincemi@yahoo.es

Francisco Silvela, 71 3º F

EQUIPO DE REDACCIÓN

Jimena Aguirre

Ana Aragón

Federico Rodriguez (Pelú)

El próximo boletín saldrá en las convivencias de primavera

CARTA DE NAVIDAD 2016

Somos los pastores

Queridos Cemitas:

Estamos aquí reunidos celebrando una gran noticia. El ángel nos ha avisado:

"... Hoy, aquí, os ha nacido el Mesías, el Señor..."

Nuestros ojos y oídos están atentos, "Gran noticia" ¿Hemos escuchado bien? Hoy podemos comunicarlo al mundo entero, por todos los medios a nuestro alcance, pero ¿nos ha llegado al fondo de nuestro ser? ¿Nos ha inundado, desbordado, la alegría de saber que Dios se ha hecho uno de nosotros? Esta es la gran noticia y por eso nos hemos reunido.

Hemos hecho una convocatoria, como el Ángel de Belén... y nosotros, como los pastores. ¿Vamos a ir a adorarlo?

Pero esta es la noticia de cada amanecer, de cada día que despertamos con el corazón latiendo, vivo, y esta noticia que festejamos, no nos puede dejar tal cual, como si nada, como una fiesta más: una cena en familia, una reunión agradable...

¡¡¡NOOOO!!! ¡¡¡DESPIERTA!!! Necesitamos echar a andar, decir SÍ a la llamada y marchar al lugar donde el Niño nos espera necesitado.

Vamos a CAMINAR... ¿Hacia dónde? ¿Cuándo? ¿Para qué? ¿Será útil? ¿Ayuda a alguien?

Que estas preguntas NO NOS ENTRETENGAN!! Si seguimos preguntándonos, Dios pasará a nuestro lado y no llegaremos al portal de Belén a adorarlo. Como los pastores... coge tu zamarra, bueno lo indispensable, lo justo y sal de ti mismo, de tu zona de confort, vamos... al encuentro de Jesús... al encuentro del que nos llama.

El otro nos necesita, nos está llamando y si acudimos, encontraremos... algo admirable: la promesa de Dios hecha carne. Notarás, sentirás en tu piel, en tu corazón, que algo cambia, tú ya no serás el mismo, el otro te ha mirado, te ha conquistado.

Pero no lo busquemos en los grandes tratados, en las tesis doctorales... ¡¡ESTÁ EN UN PESEBRE!! En el lugar más sencillo, más humilde, más sobrio. Es en ese lugar donde encontraremos a Jesús, hecho uno de nosotros, y es desde allí donde nos llama... Allí está el fundamento de nuestra ESPERANZA; allí surgirá la verdadera alegría.

Este año tenemos grandes retos en nuestra CEMI:

- En este tiempo de violencia, de miedos, de transgresión de derechos, hemos de implicarnos en la humanización de los lugares donde desarrollamos nuestra actividad en la vida diaria, mostrando nuestra mejor cara, nuestro respeto y cariño a los diferentes, nuestra acogida a todas las personas que llegan de lejos, nuestro compromiso por lograr una atención digna de su persona.

- Nuestra vivencia de fe hemos de comunicarla a los demás. El anuncio de la Buena Nueva ha de ser una misión fundamental en nuestra vida: Dios nos quiere con inefable amor de Padre, de Madre, y en este año de la Misericordia, nuestro testimonio es clave para este anuncio.

- El fortalecimiento de nuestras comunidades con la Oración y la celebración de la Eucaristía, que sean el germen de nuestro testimonio en el trabajo, en la familia, en cada instante de nuestra vida.

Por todo ello, no podemos quedarnos tan tranquilos, tenemos dos manos cada uno, que son necesarias para la tarea, pongamos nuestros objetivos para este año 2016 en el compromiso, en el testimonio con el más pequeño, con los que nos llaman... y en la entrega generosa recibiremos el gran don de la Alegría, de la Navidad, que permanece y nos transforma cada día.

FELIZ AÑO 2016 A TODOS

Rosalía, Leo y Paloma



“Otra” Navidad



“Otra” en el sentido de una más. “Otra”, en el sentido de distinta. Escribo esto al impulso de una corazonada y, en el momento de ponerme a escribir, me doy cuenta un poquito más de lo que esta palabra significa: habla de corazón sensible, de golpe emotivo, de algo que va más allá de lo que el sentido común (el más común pero también el más vulgar, a veces, de los sentidos) dicta, porque muchas veces al sentido común le gusta dictar y mandar. Y entonces se corre el riesgo de tener unas miras muy cortas, moverse muy a ras de tierra, porque nos convencemos de que los “otros mundos posibles” no son posibles, porque preferimos lo cortito, lo usual, lo de siempre, lo nuestro, lo seguro (y defenderlo con dientes y uñas)...

¿A cuento de qué viene esto? Viene de una corazonada, de un golpe de corazón, motivado por un sucedido muy normal, que no llega a acontecimiento, algo casi insignificante, una de esas cosas que nos pasan cada día. Hoy, 17 de noviembre, la comunidad Chaminade teníamos reunión. Nos hemos convocado a través de unos cuantos whatsapp. Todo normal (salvo para mí, que todavía tanteo torpemente estos ingenios diabólicos en las redes). Que si sí, que si no...

Y de repente, uno de la comunidad avisa que

no podía venir, porque está de viaje muy lejos por motivos de trabajo, lo que le ocurre con mucha frecuencia. Yo le había dado las gracias por haberme incluido en la lista del whatsapp. Y nos escribe literalmente: “De nada. Rezo por vosotros, aunque sea desde una mezquita”.

Y también de repente, me doy cuenta en primer lugar de que reza por nosotros. No existen las distancias, a pesar de todo. Su cariño y su amistad se manifiestan de esa forma tan especial que es rezar y rezar por alguien, con todas las actitudes y sentimientos, buen corazón y expectativas de futuro compartido que eso supone. Podía haber hecho muchas otras cosas: recordarnos, decirnos que se siente unido, que qué bien todo lo que compartimos... No, simplemente reza por nosotros.

Y lo hace desde una mezquita, con la que está cayendo (esto está escrito muy pocos días después del espantoso atentado terrorista de París). Hay alguien que en un país musulmán y en estas circunstancias, no tiene reparo en ir a un templo que muchos considerarían de “los enemigos”, de “los malos”.

Y es capaz de rezar allí por las personas que quiere, porque Dios, el Dios bueno, el único Dios posible, está en todas partes y entonces en todas partes se puede rezar.

A este pequeño gran sucedido se le pueden dar varias interpretaciones. A mí, al hilo de ir escribiendo, se me han ocurrido varias y me he dado cuenta de que todo lo que os cuento es muy frágil. Ese “aunque sea desde...”. Pero os hago llegar lo que me ha sugerido personalmente.

Cuando en medio de tantas medidas de seguridad adoptadas y por adoptar, cuando en medio de tantos miedos tal vez justificados, al menos en parte, cuando de nuevo la seguridad corre el riesgo de convertirse en el valor absoluto de los que tenemos algo que perder (no desde luego

de los que no tienen nada), cuando algunos, mejor muchos, líderes políticos calculan al milímetro (un maestro en ello es nuestro Jefe de gobierno) qué ventajas y qué inconvenientes tiene todo esto para su continuidad en el poder, alguien simplemente me dice que reza por mí al Dios de todos, más allá y por encima de nuestras divisiones.



Y me hacía una pregunta muy sencilla: ¿Qué Dios es ese al que se le puede rezar así? ¿A qué Dios merece la pena rezarle y qué Dios no es digno de que se le rece?

Nos preparamos a celebrar "otra" navidad. Es consolador creer en un Dios que ha querido romper todas las barreras humanas, porque empezó él mismo rompiendo la barrera más infranqueable posible: la que le separaba de nuestra condición humana. Desde entonces no hay, por mal que vayan las cosas y por barbaridades que nos empeñemos en cometer, barreras que no se puedan superar ni

sueños que no se puedan vivir. Tal vez la navidad consista simplemente en ver las cosas con un corazón bueno, desarmado, sin recelos, ni prejuicios. Me gusta creer que así era el corazón del Dios que ha querido compartir su vida con nosotros. Y me gusta creer que podemos al menos intentar que nuestro corazón sea como el suyo, para poder, más allá de nuestras violencias y egoísmos, más allá de nuestra tendencia a "asegurar lo nuestro", más allá de nuestras concertinas y nuestras vallas, compartir nuestra vida con todos, porque, a pesar de todo, no se puede dejar "fuera de la posada" a los que llaman a nuestras puertas. Yo sí me apunto a acoger a este Dios (a acoger a otro no estaría tan seguro). ■

**Diego Tolsada, sm
Consejero espiritual**





XXIII Asamblea del Foro de Laicos

El Foro de Laicos de España, en el que participamos medio centenar de asociaciones y movimientos de Apostolado seglar, ha celebrado este pasado fin de semana, 28 y 29 de noviembre, su XXIII Asamblea General Ordinaria en la casa "Santa María", residencia que la Institución Teresiana tiene en Los Negrales. De CEMI estuvimos presentes Rosalía y yo.

Entre las informaciones aportadas, destaco la invitación del carmelita Fco. Javier Sancho del CITES de Ávila a todos los movimientos que trabajan con jóvenes, a un encuentro que se celebrará allí entre el 29-31 de enero de 2016 para poner en común ideas y oportunidades para construir un espacio que genere espiritualidad y acompañamiento a los jóvenes.

El lema de esta Asamblea ha sido "La creación es del orden del Amor", palabras del Papa Francisco en su Encíclica *Laudato Si*, más concretamente del nº 12 "El mundo es algo más que un problema a resolver, es un misterio gozoso que contemplamos con jubilosa esperanza". Sobre la Encíclica, la presidenta nacional de Manos Unidas, Soledad Suárez, impartió el sábado una interesante ponencia en la que analizaba el contenido de la misma, acompañado de experiencias vividas, que podéis encontrar en la página web de la organización Manos Unidas.

A continuación, los movimientos y asociaciones procedieron a la puesta en común de sus reflexiones en torno al último apartado del texto escrito por nuestra presidenta, Camino Cañón, sobre las Espiritualidades laicales en el siglo XX, en concreto sobre los desafíos a los que nos enfrentamos en el siglo XXI (el documento que os mandé). Algunas de las iniciativas de los movimientos me parecieron interesantes, por ejemplo: varios movimientos (CVX, Foculares, JMV) están trabajando en la formación socio-política de los jóvenes en clave cristiana; personas que se comprometen a llamar a otras que están solas (CECO); comunidades pre-hospitalidad para los refugiados, orar en familia,

formación de monitores jóvenes para formar a otros jóvenes (CVX). Se mostró la enorme importancia del trabajo en común, de los espacios de comunión y del conocimiento mutuo entre los movimientos para aunar esfuerzos.

El domingo 29, el arzobispo de Madrid, D. Carlos Osoro, celebró la Eucaristía y luego ofreció una charla sobre su experiencia como padre sinodal en la reciente Asamblea del Sínodo sobre la familia. Para mí resultó muy revelador, tanto de su talante como persona sencilla y cercana, como por las confidencias que compartió con nosotros. Destacó la invitación del Papa a la libertad de expresión. Habló de la familia como experiencia de eclesialidad y de Iglesia en salida y como síntesis dijo que la doctrina no cambia, pero que hay mucha gente herida y es necesario buscar vías de aceleramiento en la resolución de los procesos de nulidad, en concreto comentó el "motu proprio" como forma de implicación directa de los obispos en cada caso. Se les invitó a mostrar la belleza del matrimonio cristiano, el valor del perdón y a dar más importancia a la preparación, acompañando a las parejas, ya que no se ha cuidado suficientemente este proceso. Habló de crear escuelas de formación de matrimonios misioneros. Concluyó comentando que, a pesar del debate que suscitaron los números 85 y 86, el documento conclusivo se aprobó en su totalidad y que cree que la Iglesia está para buscar salidas evangélicas, no para taponar. Antes de irse nos insistió en una cita de la epístola del día: "amar y amar a todos..." en relación con el drama actual de los refugiados. Nos invitó a no quedarnos sentados esperando, pues Europa ha tenido muchas invasiones a lo largo de su historia y hay que considerarlo como una oportunidad, no como un problema.

Posteriormente se celebró la Asamblea Ordinaria del Foro. En ella se presentaron y se aprobaron los informes de gestión y economía, en el que la tesorera propuso una nueva bajada de la cuota de 300 a 275 euros (ya el año

pasado se bajó de 400 a 300), para evitar que haya movimientos que no puedan pagarla, y asimismo se expusieron las líneas de prospectiva para el año 2016. Una de ellas surgió de la petición de CECO (organización de ciegos católicos españoles) de colaboración de voluntarios para acompañar a los deficientes visuales a actos religiosos. Se propuso crear una bolsa de voluntariado de todos los movimientos, que recoja oferta y demanda, quedando encargada la comisión permanente de organizar el procedimiento.

En resumen, creo que la principal finalidad de la asamblea, que es crecer en la comunión y el conocimiento entre los movimientos de laicos, se logró y espero que en ocasiones sucesivas se haga cada vez más explícita la colaboración entre todos. ■

Paloma G. Blanch

EJERCICIOS ESPIRITUALES CEMI 2016

Os recuerdo, para los que estéis interesados, algunos datos sobre las dos tandas de ejercicios que hemos preparado para el año 2016:

Fechas: 1ª 19-21 de febrero

2ª: 11-13 de marzo

Horario: ambas de viernes a las 20:00 horas hasta domingo 17 horas.

Lugar: Isaías XI.

Plazas: 9 en cada tanda (ya hay alguna cubierta).

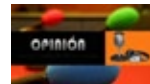
Régimen: silencio.

Precio: 60 euros.

Inscripción: decírmelo a mí (626 013 999 o dtolsada@gmail.com)

Como el año pasado, también están abiertas a miembros de Fraternidades, y algunos de ellos ya me están pidiendo que los inscriba, por lo que os pido a los que tengáis intención de hacerlos, que me lo digáis cuanto antes.

El resto de las indicaciones ya os las haré llegar, cuando estemos más cerca de las fechas, a los que estéis apuntados.



Laudato Si

INTRODUCCIÓN

LAUDATO SÍ
CAPITULO SEGUNDO
EL EVANGELIO DE LA CREACION
(Resumen)

LA LUZ QUE OFRECE LA FE

Si de verdad queremos construir una ecología que nos permita sanar todo lo que hemos destruido, ninguna forma de sabiduría, tampoco la religiosa, puede ser dejada de lado.

Los creyentes descubren que su cometido dentro de la creación, así como sus deberes con la naturaleza y el Creador, forman parte de su fe.

LA SABIDURÍA DE LOS RELATOS BÍBLICOS

La Biblia enseña que cada persona no es solamente algo sino alguien.

¡Qué maravillosa certeza que la vida de cada persona no se pierde en un desesperante caos, en un mundo regido por la pura casualidad o por ciclos que se repiten sin sentido!

Fuimos concebidos en el corazón de Dios, y por eso cada uno de nosotros es el fruto de un pensamiento de Dios. Cada uno de nosotros es querido, es amado, cada uno es necesario.

Las existencia humana se basan en tres relaciones fundamentales: con Dios, con el prójimo y con la tierra. Las tres relaciones se han roto, no solo externamente, sino también dentro de nosotros. Esta ruptura es el pecado.

Hoy el pecado se manifiesta con toda su fuerza de destrucción en las guerras, en las diversas formas de violencia y maltrato, en el abandono de los más frágiles, en los ataques a la naturaleza.

No somos Dios. La tierra nos precede y nos ha sido dada. La tierra es del Señor, a él le pertenece la tierra y cuánto hay en ella.

Esta responsabilidad implica que el ser humano respete las leyes de la naturaleza y los delicados equilibrios entre los seres de este mundo.

La Biblia no da lugar a un antropocentrismo despótico que se desentienda de las demás criaturas.

Las distintas criaturas reflejan cada una a su manera un rayo de la sabiduría y bondad infinita de Dios. Por ello, el hombre debe respetar la bondad propia de cada criatura para evitar un uso desordenado de las cosas.

Si Dios pudo crear el Universo de la nada, puede también intervenir en este mundo y vencer cualquier forma de mal. Entonces, la justicia no es invencible.

No podemos sostener una espiritualidad que olvide al Dios todopoderoso y creador. La mejor manera de poner en su lugar al ser humano, y de acabar con su pretensión de ser un dominador absoluto de la tierra, es volver a proponer la figura de un Padre creador y único dueño del mundo, porque de otro modo el ser humano tenderá siempre a querer imponer a la realidad sus propias leyes e intereses.

EL MISTERIO DEL UNIVERSO

Decir creación es más que decir naturaleza, porque tiene que ver con un proyecto del

amor de Dios donde cada criatura tiene un valor y un significado.

“Por la Palabra del Señor fueron hechos los cielos” (Sal 33,6). Así se nos indica que el mundo procedió de una decisión, no del caos o la casualidad, lo cual lo enaltece todavía más.

Él, de algún modo quiso limitarse a sí mismo al crear un mundo necesitado de desarrollo, donde muchas cosas que nosotros consideramos males, peligros o fuentes de sufrimiento, en realidad son parte de los dolores de parto que nos estimulan a colaborar con el Creador. Él está presente en lo más íntimo de cada cosa sin condicionar la autonomía de su criatura, y esto también da lugar a la legítima autonomía de las realidades terrenas. Esa presencia divina, que asegura la permanencia y el desarrollo de cada ser, es la “continuación de la acción creadora”. El Espíritu de Dios llenó el universo con virtualidades que permiten que del seno mismo de las cosas pueda brotar siempre algo nuevo.

El fin de la marcha del universo está en la plenitud de Dios, que ya ha sido alcanzada por Cristo resucitado, eje de la maduración universal. El fin último de las demás criaturas no somos nosotros. Todas avanzan, junto con nosotros y a través de nosotros, hacia el término común que es Dios, en una plenitud trascendente donde Cristo resucitado abraza e ilumina todo.

EL MENSAJE DE CADA CRIATURA EN LA ARMONÍA DE TODO LO CREADO

Todo el universo material es un lenguaje del amor de Dios, de su desmesurado cariño hacia nosotros. El suelo, el agua, las montañas, todo es caricia de Dios. La historia de la propia amistad con Dios se desarrolla en un espacio geográfico que se convierte en un signo personalísimo, y cada uno de nosotros guarda en la memoria lugares cuyo recuerdo le hace mucho bien.

Dios ha escrito un libro precioso cuyas letras

son la multitud de criaturas presentes en el universo. La naturaleza es un continuo manantial de maravilla y de temor. Él es, además, una continua revelación de lo divino. Para el creyente contemplar lo creado es también escuchar un mensaje, oír una voz paradójica y silenciosa. Podemos decir que junto a la Revelación propiamente dicha, contenida en la Sagrada Escritura, se da una manifestación divina cuando brilla el sol y cuando cae la noche. Prestando atención a esa manifestación el ser humano aprende a reconocerse a sí mismo en relación con las demás criaturas. Yo exploro mi propia sacralidad al intentar descifrar la del mundo.

Cuando tomamos conciencia del reflejo de Dios que hay en todo lo que existe, el corazón experimenta el deseo de adorar al Señor por todas sus criaturas y junto con ellas, como se expresa en el precioso himno de san Francisco de Asís.

La naturaleza, además de manifestar a Dios, es lugar de su presencia. En cada criatura habita su Espíritu vivificante que nos llama a una relación con Él. Sin olvidar que existe una distancia infinita y que las cosas de este mundo no poseen la plenitud de Dios.

UNA COMUNIÓN UNIVERSAL

Las criaturas de este mundo no pueden ser consideradas un bien sin dueño. “Son tuyas, Señor, que amas la vida” (Sap. 11,26). Todos los seres del universo estamos unidos por lazos invisibles y conformamos una especie de familia universal.

Esto no significa igualar a todos los seres vivos y quitarle a ser humano ese valor peculiar que implica al mismo tiempo una tremenda responsabilidad. Deberían exasperarnos las enormes inequidades que existen entre nosotros, porque seguimos tolerando que unos se consideren más dignos que otros. Dejemos de advertir que algunos se arrastran en una degradante miseria, sin posibilidades reales de superación, mientras otros ni siquiera saben qué hacer con lo que poseen.

No puede ser real un sentimiento de íntima unión con los demás seres de la naturaleza si al mismo tiempo en el corazón no hay ternura, compasión y preocupación por los seres humanos.

La indiferencia y la crueldad ante las demás criaturas de este mundo siempre terminan trasladándose de algún modo al trato que damos a otros seres humanos. El corazón es uno solo. Todo ensañamiento con cualquier criatura es contrario a la dignidad humana.

DESTINO COMÚN DE LOS BIENES

La tierra es esencialmente una herencia común, cuyos frutos deben beneficiar a todos. Dios creó el mundo para todos. Por consiguiente, todo planteo ecológico debe incorporar una perspectiva social que tenga en cuenta los derechos fundamentales de los más postergados. No es conforme con el designio de Dios usar este don –la propiedad- de modo tal que sus beneficios favorezcan solo a unos pocos.

El medio ambiente es un bien colectivo, patrimonio de toda la humanidad y responsabilidad de todos. ¿Qué significa el mandamiento “no matarás” cuando un veinte por ciento de la población mundial consume recursos en tal medida que roba a las naciones pobres y a las futuras generaciones lo que necesitan para sobrevivir?

LA MIRADA DE JESÚS

Jesús invitaba a sus discípulos a reconocer la relación paterna que Dios tiene con todas las criaturas. “¿No se venden cinco pajarillos por dos monedas? Pues bien, ninguno de ellos está olvidado ante Dios.”

El Señor podía invitar a otros a estar atentos a la belleza que hay en el mundo porque él mismo estaba en contacto permanente con la naturaleza y le prestaba una atención llena de cariño y de asombro.

Estaba lejos de las filosofías que despreciaban

el cuerpo, la materia y las cosas de este mundo.

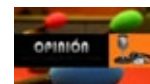
Jesús trabajaba con sus manos tomando contacto con la materia creada por Dios. Llama la atención que la mayor parte de su vida fue consagrada a esa tarea, en una existencia sencilla que no despertaba admiración alguna. Así santificó el trabajo y le otorgó un peculiar valor para nuestra maduración.

Para la consagración cristiana de la realidad, el destino de toda la creación pasa por el misterio de Cristo, que está presente desde el origen de todas las cosas: “Todo fue creado por Él y para Él.” Una Persona de la Trinidad se insertó en el cosmos creado, corriendo su suerte con él, hasta la cruz. El misterio de Cristo opera de manera oculta en el conjunto del mundo.

El NT no solo nos habla del Jesús terreno. También lo muestra como resucitado y glorioso, presente en toda la creación con su señorío universal.

De ese modo, las criaturas de este mundo ya no se nos presentan como una realidad meramente natural, porque el resucitado las envuelve misteriosamente y las orienta a un destino de plenitud. ■

Manolo Ontañón



ORAR CON SENCILLEZ DE CORAZÓN NUESTRO PADRE NUESTRO

Este es el título del libro en el que ha contribuido mi hijo Pablo.

Quería compartir con vosotros todo lo que, para mí, significa este libro.

Nosotros estamos muy vinculados a la parroquia Santa María Madre de Dios. Pablo estuvo en los grupos de catequesis de postcomunión pero al ir creciendo llegó un momento en que las catequesis le desconcertaban de tal forma que tuvo que dejarlas. Le era realmente difícil colocar una información tan abstracta en su cabeza y el resultado de ello era un malestar que afectaba a su vida diaria. Pero Pablo seguía demandando el confirmarse como todos los demás... y de nuevo a vueltas con el tema de "y yo, ¿por qué no?", "y yo, ¿por qué soy diferente?"

Bien pues un día, Josema (sacerdote responsable de los jóvenes) nos ofreció la posibilidad de formar parte de un grupo de catequesis para preparar confirmación. El grupo estaría formado por personas con discapacidad intelectual y la catequista sería Isabel Cano, que trabaja en el Ayuntamiento de Tres Cantos en la concejalía de Discapacidad (Isabel lleva toda la vida dedicada a estas personas). Todo esto os lo cuento porque yo no estaba dispuesta a pasar por otra experiencia negativa y con un coste para Pablo y para la familia tan grande. ¡Además mis hijas estaban en contra porque habían visto a Pablo sufrir cada vez que volvía de la catequesis con la cabeza como un "bombo"!

Después de darle muchas vueltas, acepté y se lo propuse a Pablo que se puso muy contento.

Isabel Cano pertenece a las Fraternidades, casualidades de la vida, y coincidimos en Santa María de Huerta, hace años, con nuestros maridos haciendo un curso de oración de 5 días (que por cierto os recomiendo), ¡más casualidades! Además las ilustraciones del libro están realizadas por la hija pequeña de Isa que fue compañera de Pablo en el co-

legio, todavía más casualidad (es que todo esto lo hemos ido descubriendo a lo largo de estos tres años de catequesis).

Isabel no había acometido nunca una experiencia como esta, que había surgido de las propias personas con las que ella trabajaba en la concejalía. Como no existían temarios preguntó a Nano Crespo y este le dijo que empezaran con el Credo. El Credo se les hizo "muy duro de pelar" y se pasaron al Padre Nuestro. Isa se fue entusiasmando con las aportaciones y las reflexiones que el grupo hacía y las fue guardando. A alguno de ellos se le ocurrió que podrían escribir un libro con todas ellas y... ¡A por ello se lanzaron! Una vez que tenían el libro (en lectura fácil), gracias al apoyo de los marianistas, a Luis Mari (nuestro párroco) no se le ocurrió otra cosa que decirles que por qué no llevárselo al Papa...y el 2 de noviembre se fueron a Roma y se lo entregaron al Papa... ¡Así de fácil!...

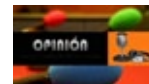
Este libro, resultado del trabajo de 3 años de catequesis, representa mucho, fundamentalmente representa INCLUSIÓN, un término que manejamos mucho las asociaciones de personas con discapacidad intelectual porque la razón de ser de todas ellas es la plena inclusión de estas personas en la sociedad. ¡Y, mira tú por dónde, esto se hace realidad en mi parroquia de Tres Cantos! Este libro pone de manifiesto todo lo que estas personas pueden aportar y lo mucho que tienen que decir. Este libro ha hecho realidad el que ellos son personas con los mismos derechos que las demás.

¡Mi más sincero agradecimiento a todos los que lo han hecho posible!

Belén Meyer

P.D.: Sigo constatando que con fe y con ilusión, lo que parece imposible... ¡Se hace posible! ■

Belen Meyer



ALTERNATIVA A LA PRISIÓN TRADICIONAL

Los que vamos a las cárceles con regularidad nos planteamos, inevitablemente, la cuestión de si es que no existen alternativas que ayuden eficazmente a rehabilitar y recuperar para la sociedad a todas las personas que allí cumplen su condena.

Porque la rehabilitación es uno de los objetivos más importantes que se confían al cumplimiento de las sentencias judiciales. No obstante, el porcentaje de reincidencia sigue siendo muy elevado.

Creo que no es necesario acudir a exigencias evangélicas, compartir ideas humanistas, o consideraciones de otro tipo, para que este asunto nos interpele a todos.

No está de más, sin embargo, recordar a los cristianos que allí, encerrado, con y en el preso, está Jesús. "Venid benditos de mi Padre porque me vinisteis a ver..."

Todos los seres humanos, que se portan como tales, deben recordar las palabras de la insigne penalista Concepción Arenal: "Odia el delito y compadece al delincuente..."

Incluso por razones de seguridad, cohesión social o interés económico, una sociedad debe apostar por la rehabilitación de los presos. Los funcionarios de prisiones se sienten más satisfechos cuando experimentan que su trabajo sirve para un resultado positivo, un fin noble y no tiene, simplemente, una finalidad represiva y punitiva.

El pasado 7 de noviembre, sábado, tuve la suerte de experimentar cómo, ese "casi milagro" de la sanación de un grupo de internos del Centro Penitenciario de Valdemoro, se estaba produciendo ante mis ojos. En el centro aludido existe un módulo, el Cuatro, llamado "Terapéutico", en el que vive

su condena un numeroso grupo de personas, que quieren desengancharse de la adicción a las drogas que motivó su actual situación. En este módulo la disciplina, autodisciplina, puesto que allí se está a petición propia, es objeto de un particular respeto y exigencia. Si no se respeta, fuera... vuelta a los módulos ordinarios.

Respeto a sí mismo y a los compañeros, a los funcionarios, también al reglamento y a la asistencia a talleres especialmente organizados al fin que se persigue.

Uno de esos talleres "obligatorios" es el Taller de Silencio al que yo acudo semanalmente, con otra compañera que también practica zen. Nosotras tenemos, además, el mismo taller, éste "voluntario", que se ofrece al resto de los internos que quieran participar, aunque no pertenezcan al módulo cuatro, en otro momento de la tarde.

Con el paso del tiempo y la asistencia al taller, les vemos evolucionar, cambiar y, a menudo, nos emocionan, con sus expresiones de agradecimiento y su compromiso con un futuro diferente, mejor, que desean para sí mismos y sus familias.

Con ellos, nos sentamos "en silencio", adoptando una postura erguida y quieta, una respiración lenta, sin forzar, natural, y una actitud interior que no rechaza lo que viene (pensamientos y sentimientos) pero no los retiene, al contrario, los deja fluir, marchar.

Precedemos las sentadas, con unos suaves ejercicios físicos de estiramientos y de respiración desde el centro del "hara" (debajo del ombligo), para terminar compartiendo algún comentario, una brevísima lectura, un poema o una reflexión filosófica o espiritual. No hablamos de zen, pero nuestra "práctica" con los

internos se inspira en los principios de esa línea de espiritualidad oriental, en la que se da al cuerpo toda la importancia que tiene.

Bueno, todo lo que antecede viene a cuento porque los chicos del Módulo Cuatro, representaron, en el Círculo de Bellas Artes de Madrid, para sus familias y amigos, una obra de teatro, incluyendo algunos momentos de canto, bajo el título "Algunos Yonquis Buenos". El argumento sencillo, pero impactante, era el de las dificultades que encuentra un interno joven, que quiere liberarse de la droga y que se ha acogido a este régimen de reinserción. Dificultades dentro y fuera. Así por parte de compañeros más viejos que le chantajejan y le dicen que eso no funciona. También la incompreensión de su padre, que no confía en su hijo, y la falta de perspectivas laborales fuera de la cárcel.

Pero, también encuentra apoyos. Así, por parte de un antiguo recluso que trabaja en un bar, o la comprensión y el perdón de una antigua víctima de un robo con violencia, los recuerdos de su madre, la preocupación por su hermano menor...

Todo ello se refleja en sus pensamientos y sentimientos. A veces, se siente fuerte, otras desconcertado o pesimista...

Con un alto nivel de profesionalidad, todo lo organizaron los internos. En el programa figuraban cuatro como escritores, once actores, cinco en música, y doce más en producción, escenografía, iluminación... En Valdemoro quedó otro grupo también implicado en la obra de teatro, pero que no tenía autorización para salir. A cinco euros la entrada, para sufragar los costes de desplazamiento y representación...

La obra la repetirán el 19 de diciembre, dentro de la cárcel, con los que no estaban autorizados para salir, para éstos y sus familias. En total, ocupan el módulo Cuatro unos cuarenta internos.

La representación supuso hora y media de

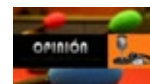
hondas emociones, que se tradujeron en calurosos aplausos del público que llenaba el local y fuertes abrazos al terminar la función.

Pero, ¿es que todo debe quedar en una función de teatro o será posible considerarlo como una señal que permita orientar la función social de la cárcel? Nuevas actividades que mejoren la autoestima, capaciten para su reintegración social y les faciliten su incorporación profesional a las empresas, son de todo punto necesarias. Ya hay experiencias en este sentido que marcan la línea a seguir.

Yo sólo os digo, que la mayor parte de los internos que yo he conocido no son más peligrosos y, desde luego, no son "peores" que aquellas personas con las que alternamos "fuera de". ¿Qué es lo que falta para que iniciativas como ésta sean más numerosas y puedan extenderse a la totalidad de los internos?



Marga Haya Oteiza (Tomás Moro)



SENTADA EN EL VIENTO

¡Vaya!

He metido la mano en la mochila y ha salido un bolígrafo rojo, seguro que es una señal, lo presiento, como de intensidad, de pasión, de los nervios que tengo...uff!, ya estoy en la estación de Santa Justa, y , iuna hora antes!, he llegado la primera del grupo! No suelo ser la primera en nada...estará cambiando mi karma? La verdad es que no sé porqué me he puesto nerviosa, dejé casi todo preparado por la noche, menos la pancarta que estaba en el suelo, porque la pintura estaba fresca.

Esta mañana a las 06:45 ha sonado el despertador del teléfono, casi ni lo oía, creo que tengo de nuevo un tapón de cera en el oído, será que no quiero oír muchas cosas, me levanté rápido porque sabía que Lucas se marchaba a Madrid y salía de casa a las 07:04, efectivamente, ahí estaba, terminando de cerrar sus tres mochilas, como él se pone cuando está nervioso, dando vueltas por la casa. Y se han ido, los dos, Lucas a Madrid y Felipe a trabajar, los dos en el bus del servicio público, a Sevilla. ¡Con lo que ha costado que pare el bus cerca de casa, como para desaprovecharlo!.

He despegado la pancarta del suelo, ¡hay que ver, el color morado lo pegado que estaba! Será una señal, el morado, el sufrimiento, lo cerca que está ...ahora recuerdo que la pintura me la regaló mi prima, la de Madrid, la compré en Alcorcón, ella siempre me regala pinturas, porque quiere que siga coloreando el mundo... y yo lo intento.... No sabía si plancharla o no (la pancarta, no la pintura) pero decido ¡que no!, ¡que no planchaba!, ya está bien de planchar, de colocar, de dejar las cosas ordenaditas y colocaditas, ¡que no!, que una pancarta denuncia lo desordenado, lo arrugado, así que no, ¡no la plancho!, una pancarta está bien si está un poco arrugada, otra cosa es... mi piel, que cada vez está mas arrugada, y por más karité que le doy...nada, sigue marcando los

días, los meses, los años, las alegrías... y las penas, esas penas, las mías y las de todos. Al final la he doblado y la he metido en la maleta encima del todo, pero a mano, porque hay que sacarla rápido para las fotografías con el grupo. He pasado la fregona para quitar la pintura del suelo, estaba el suelo de todos los colores, ¡qué bonito!, me daban ganas de dejarlo así, pero, no era plan, me he quedado mirando, parecía un arco iris, la libertad...y ¡he pasado la fregona por la libertad!, eso me va a costar superarlo. Me he duchado mientras se secaba el suelo, me he vestido, que trabajo me ha costado decidir qué me ponía! ¿qué se pone una para ir a un foro?... y me he tomado un café solo bebido... y amargo...no quiero ni pensarlo, mira que... ¡lo primero caliente que me entra en el cuerpo por la mañana, sea amargo!....He recogido la casa hasta las 08:30, que he llamado a mi hija, por si se había quedado dormida (pero no, en ese momento sonaba su despertador, ¡hay que ver las madres, como nos adelantamos!).

He mandado algunos mensajes de despedida, y he esperado otros que no han llegado ("despedida" y "esperado", que palabras tan atractivas viéndolas juntas, despedir y esperar... ¡no puedo conmigo misma!). He escrito una nota: tender la lavadora (vaya frase mal hecha, pero clara como ella misma), poner otra lavadora de claro (lo mismo digo...), hacer las camas...que hoy vienen a limpiar, y es el único día que hacemos la cama...Maletas al coche. ¿Tendrá gasolina? (¡pero si es gasoil!, ¿porqué siempre pienso en gasolina?), hay la mitad, ¿echo o no echo? ¡vale! No echo. ¡Corre, corre!. Tranquila mamá, me dice mi hija camino del aeropuerto, porque ella también se va... (que cosa, hoy nos vamos todos...no quiero ni buscar significado a eso)...la dejo en la zona de salidas (siempre vengo a salidas, salidas, salidas...ufff, vaya telita, el significado ...!!!), que es dónde no multan por parar un segundo, o dos segundos, lo que tardas en despedirte de tu hija para una semana, de tu hija

preciosa a la quisieras proteger de todo y a la vez ofrecerle el mundo. Me estoy meando, de los nervios. Las 09:40 ¿estará muy lejos Santa Justa?, uuuuuh...Santa Justa está en el cielo, iclaro que está lejos!...Tranquila , sigue conduciendo...anda, y... cuando pensaba que estaba en Los Arcos, veo la estación, y me he metido hasta la puerta mismamente...aquí no puedo dejar mi coche, sal...vamos...sal...tienes casi una hora...la suerte esta de mi lado, un coche se va, y allí meto el mio, corriendo se acerca un muchacho, que parece que lo va a vigilar hasta que vuelva, le doy un euro y le digo si quiere un plátano, yo me voy a comer otro, pero me dice que no, que no quiere plátano. Voy hasta la estación, directa al servicio, no aguanto mas,...busco en una cafetería un sillón cómodo, reviso mis papeles: el billete, el pasaporte, el DNI, la reserva del hotel, el dinero...todo está bien. Saco mi cuaderno nuevo para este viaje, meto la mano en la mochila y sale un bolígrafo rojo.

Todo está bien y te echo de menos.

II

Ayer, alguien dijo, que se sembraran campos de trigo en lugar de poner vallas, en las fronteras, alguien lo dijo, era un escritor y era un pensador (¿van siempre juntas estas dos cualidades?) un hombre tranquilo al que la vida le había regalado el don de la escritura y del pensamiento claro..También dijo otra cosa muy bonita, que le gustaba sentir los pies descalzos sobre la tierra, al mismo tiempo que levantaba un brazo al cielo extendiendo el dedo corazón, por si en algún momento, Jupiter quería regalarle su anillo (i poesía!), para decir cosas como estas, hay que ser muy consciente de la vida. Y habló de dos cosas importantes: el humor y la sorpresa.

Ahora en el aeropuerto de Málaga, esperando para volar a Melilla, y resulta que por numero aleatorio, me ha tocado que me revisen la maleta y un chico con unos guantes de jardinero,como si estuviera sacando flores de la maleta (así lo he visto yo) ha empezado a vaciar mi maleta, advirtiéndome, ante mis ganas de meter mis manos, "usted, no toque nada". Y ahora está todo tocado por él, una persona

que no conozco y que olvidaré en menos de cinco minutos, ha tocado mi ropa intima,mis calcetines,mi pancarta... , todo tocado, aplastado, unas manos desconocidas descolocando lo conocido y colocado... vayámonos... el avión sale ya

Y sólo han pasado cuarenta minutos y ya estoy en el continente africano, todo empieza a cambiar, lo presiento...un taxi, al hotel...y mis ojos buscaban esa elevación, esa altura, ese lugar de sufrimiento. Ha oscurecido, el monte empieza a mostrar timidamente sus pequeñas luces, un camino iluminado, una valla iluminada, y al otro lado, la oscuridad, tu recuerdo y tu presencia, tu sufrimiento, tus heridas, tu aceptación. Lo absurdo. Lo inhumano que sale de lo humano. Mi corazón vuela hasta esa oscuridad, y allí se queda a pasar la noche. Tengo a mi lado a un lama, él sonrío todo el rato, disfruta hablando con todos y dejándose fotografiar.Todos hablan del encuentro de mañana, pero mi corazón va en silla de ruedas esta noche.

III

Dormir al otro lado. ¿De la cama? No, de la frontera. Bueno, la cama también tiene fronteras, no pasar hoy, no pasar nunca, no sobrepasar. Quitar fronteras de las camas, quitar fronteras. Unos se quedaron a dormir en lugar seguro, estaba asegurada la cena, la cerveza, la diversión, el lugar apropiado...otros elegimos "pasar al otro lado", al otro lado de tu mesa, ponerte en el otro lado, cambiar de lado...intercambiar. Los vigilantes de las fronteras, los dueños del lugar, los poderosos ... tu solo tienes un pasaporte, un papel, y una sonrisa forzada, vendida, regalada, prostituida...tiempo, espera, tiempo, miedo...al otro lado ya, sin seguridad, sin cena, ni cerveza, ni derechos. Ya estoy contigo en el otro lado.

IV

Te echo de menos por esta tierra que grita tu nombre desde esa cueva que te acogió. Si no te quieren ver, no enfocan sus ojos, te

hacen invisible, no existes. Otros tenemos linternas de luz fluorescente y mágica.

Por un rizo, por una piel oscura, por una mirada, por una palabra .No hace falta mucho para que se desencadene un alud de recuerdos. No se si voy o si vengo.Ya no hay lados, no hay apartes, no hay líneas que delimitan, solo está el alma dispuesta.

Durante dos días, muchas personas hablan de distintas fronteras en las que viven, trabajan , luchan:...El mundo está lleno de fronteras. Hay tanta gente ayudando a elevarlas como personas derribándolas.

Hay muchos sufrimientos que duran vidas enteras, madres enteras, hombres enteros, llenos de dolor, sin esperanza...hay jóvenes viejos...y hay un poco de luz, una rendija por la que quiero meterme ...un poco de luz y mucho trabajo por hacer, más trabajo que el que cabe en mi vida y en tu vida, más.

Esta noche te he echado de menos en mis fronteras, que se van diluyendo poco a poco y ya no estoy segura de nada.

V

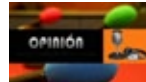
Vuelta a casa. Ya no eres la misma, eres la que se fue que ha vuelto. De vuelta a lo que éramos, que ya es sustrato, acogiendo lo que llega.

Suena el despertador, apenas lo oigo. Las 06:45, tiempo para agradecer y tiempo para un café, solo, bebido y amargo.Un día, como un paisaje por delante, como un lienzo. Ahora es fácil vestirse, es fácil salir de casa, ahora hay tranquilidad y hay motivos. Las fuerzas han regresado, las razones, los porqués. Como una mariposa que sale dolorida de su capullo, en busca de una breve belleza, pero sabiendo que en esa brevedad, esta la continuidad de otras mariposas. No será muy fácil, pero será para siempre.

Ya estás conmigo. ■



Montse Trapero



DIARIO DE UN EXPATRIADO

Vuelta a casa por Navidad.

Y este año en época de elecciones. Unas elecciones que demuestran la falta de líderes. Líderes que tomen estrategias decisiones a largo plazo para salir de la profunda crisis de la que a mi modo de ver no se ha salido en absoluto.

Pero hoy no toca hablar de política.

Hace no mucho me auto-expatrié a Manchester sin prácticamente nada, sin alojamiento, trabajo o alguien conocido. Llevaba solo una maleta de mano ya que hubo huelga de maleteros en Barajas el día que viajé.

Y empecé a vagar por la ciudad en búsqueda. Descubrí que una vez excluido del sistema, es complicado entrar en el. Para alquilar una casa necesitas una cuenta bancaria, para una cuenta bancaria necesitas, o un trabajo o un número de la seguridad social, para un número de la seguridad social necesitas una dirección de una vivienda...el círculo se hace vicioso hasta que al final se consigue quebrar.

Tenía varias ventajas, soy europeo, hablo inglés, tengo dinero en el bolsillo, una carrera, miles de horas de formación de posgrado y años de experiencia laboral en España.

Pensé en aquellos que aún tienen menos, que recorren miles de kilómetros a pie, que pasan frío y hambre.

Pero el sistema en el que vivimos es injusto y una vez fuera no hay grandes oportunidades o facilidades para entrar en el.

Una vez encontrado un alojamiento estable hay que ponerse a buscar trabajo y amigos, es decir crearse una nueva vida en. por otra parte en un país profundamente inmerso en

este sistema competitivo y materialista.

¿Cómo estas? Me preguntan a menudo desde España. Pues...déjame que lo piense...una situación bastante mejorable. Recibir negativas todos los días levanta poco el ánimo.¿Cómo estás?

Las búsquedas no son siempre fructuosas y no es cuestión de suerte. Yo nunca he entendido bien el significado de la palabra suerte. La suerte es para aquellos que creen que las victorias ocurren por accidente.

¿ Como estás? Pues...estoy solo...

He cambiado mi piso de Moratalaz por una casa compartida con otras 6 personas de distintas nacionalidades. Es una ventaja pues al menos puedo charlar con 6 nuevos amigos.

¿Qué es lo que necesitas? Pues una conversación...es decir que me acompañes. Lo que pasa que claro, pedir tiempo para una conversación hoy en día es un regalo caro.

Pero además me gustaría que la conversación sea una escucha empática. En una charla en TEDx (TED.com) Brian Miller decía: "La vida es conexión. Conexión es tomar el punto de vista del otro. Nuestro mundo consiste en compartir experiencias mediante las perspectivas individuales.."

La búsqueda de trabajo y amigos se hace acorde a un plan con mucho trabajo sistemático, persistencia, rompiendo barreras mentales y enfrentándose a los miedos hora a hora.

Manchester es una ciudad multicultural. En mi asistencia a eventos para socializar he conocido a polacos, checos, turcos, chinos, saudis, japoneses, griegos, rumanos, franceses y por supuesto italianos y españoles.



Con todo, el camino, la aventura y la experiencia continúan y contaré el gran desenlace. Todas estas cosas y muchas más se pueden leer en mi blog personal. Pedirme la dirección web y con gusto la compartiré ■

Carlos de Miguel
Manchester, Lancashire a 15 de Diciembre de 2015

Para tener un grupo de amigos con los que socializar y divertirse no solo basta con conocer gente y pedir el teléfono. Hay que conectar. Y eso no ocurre siempre pero, un día ocurre y de la noche a la mañana tengo un grupito de amigos franceses, italianos y griegos.

Manchester es una ciudad con tres universidades. La iglesia de los jesuitas está justo enfrente de una de las principales. Es asombroso la cantidad de actividades que organizan para acoger a los universitarios.

Afortunadamente parezco un universitario y asisto por ejemplo a una oración de Taizé en la que incluso he leído con mi Spanish accent. Una vez al mes se organiza The night fever. Te paran a la puerta de la iglesia y te invitan a entrar, encender una vela y quedarte a rezar mientras una solista canta. Verdaderamente acogedor, gratificante.

Entonces ¿Estás contento? Pues...¿sabes lo que es la rueda de la vida? un ejercicio que clarifica los valores de los distintos aspectos de la vida.

Si no estás trabajando no eres independiente y no estás integrado. Lo dijo el papa Francisco, el trabajo dignifica al hombre.

CALENDARIO CEMI 2016

Celebraciones:

29 – 31 de Enero	Convivencias de Cádiz Comunidad de Sevilla
14 de Febrero	Celebración comunitaria de Cuaresma (C. M. CHAMINADE) Comunidad Tomás Moro
18 de Marzo	Viernes fin de mes – Sacramento del perdón Comunidad "En Camino"
15 a 17 de Abril	Convivencias Chueca (Toledo) Comunidades Betania – Emaús - Guadalupe
27 de Mayo	Viernes fin de mes Comunidad Faustino
24 de Junio	Viernes fin de mes - En recuerdo de José Antonio Romeo Comunidad Chaminade
23 de Septiembre	Viernes fin de mes Comunidad "Victorino Alegre"
14 – 16 Octubre	Convivencias Comunidades Óscar Romero y comunidad Jóvenes
27 de Noviembre	Celebración comunitaria de Adviento (C.M. CHAMINADE) Comunidades Marieta – Ellacuría y Simón Pedro
24 de Diciembre	Eucaristía de Nochebuena Comunidades Myriam Frassati y Peque-grupo

Comisiones Permanentes:

30 de Enero	En las Convivencias de Cádiz (Nos habla... comunidad Gerardi)
13 de Marzo	En el CMU Chaminade (Nos habla... comunidad Sueño de Jacob)
16 de Abril	En las Convivencias de Chueca (Nos habla...comunidad "Chaminade")
12 de Junio	En el CMU Chaminade (Nos habla... comunidad Myriam Frassati)
18 de Septiembre	En el CMU Chaminade (Nos habla... comunidad "María Reina")
15 de Octubre	En las Convivencias (Nos habla... comunidad "En Camino")
27 de Noviembre	En el CMU Chaminade (Nos habla... comunidad "Santa Teresa")

Ejercicios de Oración:

19 – 21 de Febrero	en la casa de Isaías
11 – 13 de Marzo	en la casa de Isaías

Otros Ejercicios de Oración:

5 – 7 de Febrero	en Montealina
4 – 6 de Marzo	en Montealina

CELEBRACIÓN DEL BICENTENARIO DE NUESTRAS FUNDACIONES

En una Circular conjunta los Superiores Generales de las Hijas de María Inmaculada y de la Compañía de María, nos recuerdan que durante los años 2016 y 2017 se cumplirán 200 años de la Fundación de las Hijas de María Inmaculada y de la Compañía de María respectivamente. Con este motivo proponen celebrar el aniversario juntos.

Dicha celebración se extenderá a lo largo de un año jubilar, que se inaugurará el 25 de mayo de 2016, aniversario de la Fundación de las Hijas de María Inmaculada y concluirá el 22 de enero de 2018, fiesta del Beato Guillermo José Chaminade, incluyendo en este período el aniversario de la Fundación de la Compañía de María, el 2 de octubre de 1817.

Dado que se trata del aniversario de la aparición de la vida religiosa en el seno de la Familia Marianista, nos convocan a todas las demás ramas de la FM a que nos unamos a su celebración, colaborando en descubrir y profundizar en el sentido y la misión que los fundadores quisieron dar a nuestra vida religiosa en la vida y misión de la Familia.

Con el lema: conocer, amar y servir (conocer para amar, amar para servir, amar y servir para conocer) se iluminarán todas las iniciativas formativas, pastorales y celebrativas del bicentenario.

Con este motivo tres grandes citas mundiales jalonarán esta celebración:

- “La primera, en la que se inaugurará el año jubilar, será en Agen el 25 de mayo de 2016, segundo centenario de la Fundación de las Hijas de María Inmaculada.
- La segunda, tendrá lugar en Burdeos el 2 de octubre de 2017, segundo centenario de la Fundación de la Compañía de María.
- La tercera, con la que se concluirá el año jubilar, será el 22 de enero de 2018, fiesta del Beato G. J. Chaminade, en Singapur (India), lugar de reciente fundación en nuestra historia, en el que estamos presentes los dos institutos, con sendas comunidades y múltiples obras. Con la elección de este lugar hemos querido expresar la proyección hacia las fronteras y hacia el futuro de nuestra vida religiosa marianista”

Termina la circular con la siguiente invitación: “Queridos hermanos, queridas hermanas, firmamos esta circular en la Solemnidad de la Anunciación del Señor, fiesta de la Familia Marianista, día en que los miembros de sus cuatro ramas nos citamos para celebrar juntos nuestra vocación común y apoyarnos mutuamente en nuestras respectivas vocaciones específicas. Pidamos al Señor que afiance nuestra vocación religiosa marianista y pongamos desde ahora, en manos de María, en cuya vocación y misión vemos reflejada la nuestra, la celebración de nuestro bicentenario.”



AHORA, ABUELEANDO CON EL BELÉN

Hablar de belenes en mi forma de entender la religiosidad siempre había sido algo marginal, sin interés, antiguo, como de otra época. Fruto de unas prácticas navideñas en las que se acababa por ver más una dimensión cultural, y también comercial, en la que apenas ni se reconocían unos rasgos sólidos de religiosidad popular. Un adorno más de las fiestas que poco tenía que ver con lo importante de cómo vivir la fe, de cómo comprometerse con coherencia con la sociedad... y en el fondo si servía de algo era para reafirmarme en que yo sí que estaba en lo auténtico. Y así, consciente o inconscientemente podía llevarte a sentirte por encima de lo que podrían considerarse otras formas poco evolucionadas de creer.

Ha sido en los últimos años cuando le he encontrado un mayor interés a la construcción de belenes. Durante algunos años de mi infancia pasábamos la Navidad en Valencia, con mi abuela. Cuando llegábamos ya estaba todo preparado y el nacimiento montado. Hubo un momento que al final de cada trimestre, cuando íbamos a visitarla, me entregaban las figuritas de plástico que, durante mi ausencia, les habían salido en los paquetes de OMO, que era el jabón que entonces lavaba más blanco. La primera que me dieron fue un oso polar que coloqué en una esquinita del belén y completé en años sucesivos con un elefante y un torero dándole un pase a un toro bravo. No me debieron dejar poner más.

En Madrid no tuvimos nunca un nacimiento. Mi madre, jesuíticamente práctica, desplegaba "misterios" por casi todas las habitaciones de la casa y hacía así presente el tiempo que estábamos viviendo. Cuando nuestros hijos fueron un poco mayores emprendimos la construcción de nuestro belén familiar. Durante años cuando se acercaba la Navidad íbamos a comprar alguna figura a las tiendas de la calle Mayor o Arenal. La expedición constituía todo un acontecimiento y nuestros hijos, ilusionados, hasta participaron con sus ahorros y com-

praban una oveja, unos patos... y nuestro belén fue creciendo, aunque nunca ha pasado de tres escenas esenciales. Un año que lo monté sobre un tablero más grande, con más corcho, más arena y más árboles, me regalaron una bomba a fin de elevar el agua a lo alto de una montaña desde donde descendía hasta el lago. Para entonces nuestros hijos ya se habían hecho mayores y el nacimiento parecía únicamente destinado a convertirse en una obra de ingeniería en la que cada año había que superar al anterior. Y así me preguntaban quienes venían a visitarme: "¿qué novedades hay este año?". Mi interés por el nacimiento disminuyó y enseguida volví al tablero pequeño en donde no hacía más que colocar las figuras del belén entre unos corchos, arena y unas ramitas de encina a modo de árboles. Así anduve un par de años hasta que un día decidí, sin saber por qué, sentarme junto al belén a hacer un rato de oración. La verdad es que comencé como si estuviera al lado de la televisión o de otro mueble, pero al final me quedé mirando las figuritas y me pregunté qué veía. Y así seguí en días sucesivos y en los años siguientes en los que leía algún pasaje evangélico relacionado. El resultado fue que dejé de ver un montaje más o menos bonito e intrascendente, y me encontré un espacio lleno de significados que cuestionan la propia fe y su vivencia. Sabemos que la natividad no es lo esencial del cristianismo pero ¿realmente aprovechamos esta oportunidad que nos proporciona la Iglesia para pensar qué significa hoy que nos ha nacido un salvador, el Señor? ¿Acaso tengo un corazón sencillo como los pastores, para volver a hacer vivo el nacimiento de Jesús? ¿Me pongo en marcha hoy como los reyes magos? Descubría que mi actitud había sido la de sabérmelo todo, como si fuera una cuestión de saber, aunque sí servía para justificarme pasando de lado con la conciencia bien tranquila. Y así no se puede celebrar que con Jesús llega nuestra liberación. Por acabar viviéndolo rutinariamente, no he reconocido que también la Navidad, y no solo la Pascua

de Resurrección, es un tiempo de conversión para acoger gozosamente al que se sigue encarnando y nos perdona todas nuestras medianías y debilidades. Un momento para reconocer al Señor y renovar nuestro compromiso de vida con él. Como el presente que llevan los pastores al niño, nuestra vida, como en el belén, debe de estar referenciada a Jesús. Con él aparece un nuevo orden. Lo mismo que al iniciar la construcción de un belén todos los elementos (corchos, arena, madera, papeles, árboles, figuras...) constituyen un caos en la habitación y cuando se concluye el nacimiento todo adquiere su sentido. El camino de los pastores es de ida y vuelta al portal. Vuelven a sus ocupaciones pero sin duda transformados. Todos caben, hasta mi oso y el torero. Porque lo importante es estar en el Belén como somos, raro es el belén que no tenga cojos, mancos, animales sin orejas o con tres patas.

Querer participar conscientemente como mejor podamos es lo importante y se nos invita a que pensemos estos días cómo lo estamos haciendo.

El belén que más me ha gustado es el que llaman de boca. Solo lo monté una vez en el año 2004; menos mal que Pelu le sacó unas fotos, porque a nadie le gusta. Nunca había visto ninguno. Me hablaron de él y me ayudó un profesor amigo a construirlo. Como se ve en la foto en primer lugar está el misterio, no llega a 40 cm, y en el fondo se hace más amplio y aparecen un par de calles hechas con "porespan" y escayola. Por arriba y por los laterales está tapado. Nada vistoso, pero en esa manía mía de pensar en lo que veía conforme pasaron los días me pareció extraordinario. La luz tenue como un amanecer está situada en la parte trasera, como en esas fiestas del triunfo del sol que ahora se quieren recuperar, y expresa muy bien el nacimiento de Jesús como esa nueva luz que ilumina el mundo. Lo mismo que para verlo, al estar montado sobre una mesa, se tiene uno que doblar para ver lo que hay dentro. Así te reverencias obligatoriamente ante el niño, y además al ha-

cerlo te abajas para poder ver el mundo que hay detrás. Y con este tipo de belén queda de manifiesto que desde el nacimiento de Jesús, el creyente solo puede ver el mundo a través de él. Nuestros ojos y nuestro corazón, desde que se hace presente en nuestras vidas, ya no pueden ni ver, ni sentir lo mismo.

El año pasado solicité la ayuda de mis nietos mayores para montar el belén. Les gustó el follón inicial, y les dejé llevar con las dos manos algunas de las figuras. Recorrieron como si fueran a cámara lenta los cuatro pasos existentes entre la mesa donde estaban las cajas donde las guardo y el tablero del belén. De fondo escuchaba la voz de la mayor: ¡Cuidado que es delicadísimo! Y los dos más pequeños ralentizaban aún más sus movimientos. La conclusión fue que estábamos haciendo algo importante, que estábamos haciendo presente, como una señal ante nuestros ojos, que nos ha nacido Jesús.

Este año he pensado que con el nacimiento vamos a abuelear. Voy a comenzar a ir explicando cada año aquello que se llama Historia Sagrada y que prácticamente no se enseña. Como no puede ser de otra forma, empezaremos con el nacimiento de Jesús. Tres de nuestros nietos ya están en condiciones de entender bien. Repetiré algo que dijo mi profesor de parvulitos, del que cada día me reconozco más deudor y al que recuerdo con frecuencia junto a otras personas cruciales en mi existencia. Nos dijo que Jesús podía haber nacido en un palacio con calefacción y decidió hacerlo en un pesebre. Yo estuve años preguntándome por qué no había nacido en un sitio con calefacción, que me parecía lo más normal para entonces y para veinte siglos antes. Si hacía frío lo normal es que tuvieras calefacción. Cuando caí en la cuenta de que cuando nació Jesús no había casas con calefacción estuve otro montón de años preguntándome por la razón por la que nuestro profesor nos había dicho eso. Y así mantuve la cuestión en el tiempo hasta poder darme poco a poco una respuesta más personal sobre la opción de nacer en un establo.

En conclusión eso tan antiguo que son los belenes, por lo menos con ocho siglos a la espalda, puede seguir siendo útil hoy para que los que tendemos con más frecuencia de la deseable a una monótona existencia, no se nos olvide rememorar un hecho tan crucial en la historia de la humanidad. Saber qué pasó puede no significar nada, pero también nos puede proporcionar una forma de revisar nuestra vida, de tener un encuentro personal con el que llega a salvarnos y además puede convertirse en vehículo para ir mostrando nuestra fe a los que nos sucederán. Abuelearé, acordándome de la creatividad, sencillez, profundidad y cariño que le echaba a cuanto hacía la entrañable Pilar Barbazán. De ella aprendí el término abuelear, aunque en un sentido amplio y de la que lamento el corto tiempo que tuve el privilegio de conocerla. Consciente de que nos acompaña desde el encuentro con el

Padre, iniciaré esta tarea como mejor pueda, sabiendo que como las figuritas del belén lo importante es que estemos en él aunque sea cargados de imperfecciones y limitaciones. Feliz Navidad a todos. ■

Juan Manuel Guillem Mesado
Sueño de Jacob



CELEBRAMOS



ANIMAMOS

Queridos cemitas, escribo estas líneas después de asistir ayer a la celebración de Adviento en el Chami, preparada por la comunidad Sueño de Jacob.

Ocurrió que se dieron diversas circunstancias que favorecieron el que la iglesia estuviera repleta y eso anima mucho.

Como siempre las palabras de Julio fueron sabias y profundas, y las distintas intervenciones de los miembros de la comunidad Sueño de Jacob estuvieron muy bien preparadas, y presentaron al Señor y pusieron en consideración a los presentes, los preocupantes momentos que estamos viviendo y la necesidad de vivirlos con la visión esperanzada del Adviento. Y eso también anima mucho.

Entre los asistentes pudimos ver personas de todas las edades: los mayores que nunca faltan, matrimonios jóvenes que pocas veces vemos, jóvenes profesionales y algún universitario que muy pocas veces nos acompañan y muchos niños que nos alegraron con sus murmullos y sus bonitos gestos: dar besos en el momento de la paz a sus muñecos, entregarle a Julio sus dibujos... Fue una pena no fotografiar a Julio en el momento de repartir la Eucaristía con el copón en sus manos y debajo del mismo uno de los dibujos infantiles. Y eso anima muchísimo.

Después de la celebración, muchos pasaron a compartir el picoteo, pero sobre todo a compartir noticias, comentarios y cariño; mucho cariño y eso también anima mucho.

Tuvimos la suerte de poder ver el conjunto de acuarelas que Paz Araújo exponía, por cierto, con rotundo éxito y cuya recaudación era para APROMAR. Y eso anima mucho.

Por todo ello os digo: ¡Animaos! Acudid a las Eucaristías y celebraciones que CEMI prepara en el Chami. Es una forma de abrirnos a los demás, siguiendo las orientaciones del Papa Francisco.

Merece la pena.

Mª Pilar Nasarre

CELEBRAMOS



SALMO DE LA COMUNIDAD

Al caer la tarde, entre dos luces, reunido con los tuyos,
dejando fuera la ciudad..., llevándonos como hijos
pródigos a tu casa...

Es la hora de sentarse como hermanos a la mesa,
es la hora de ser como amigos entrañables la alianza,
es la hora de romper el pan y pasarlo a todos,
es la hora de beber la copa en vino reventada.
Es la hora de hacer, de tu grupo, comunidad abierta
a la humanidad que vive en tierra extraña desterrada;
es la hora de volver de nuevo al paraíso perdido
donde el hombre y Dios, como hermanos en ti, se abrazan.

Has dado el mandamiento antiguo y siempre nuevo
y la ley ha quedado resumida tan solo en una palabra:
"amar", que amor es lo primero que hizo el mundo,
"amar", que amor es lo definitivo en la cruz mañana.
Gracias, Señor, por dejar el manto de señorío
y coger el delantal para servir y una toalla.
Gracias por tus manos misericordiosas en los pies
del hombre que camina despojado de la sandalia

Gracias por darnos el pan, por comer tu Cuerpo
entregado por muchos. Por tu sangre derramada
que sella la comunidad nueva y peregrina
en la unidad y el amor del Espíritu que la guarda.
Tu memoria con los tuyos en la tarde de la despedida
hoy se hace entre nosotros un signo de esperanza.
Tu memoria vive entre la comunidad reunida a tu mesa
que quiere ser pan sabroso y vino viejo para la humanidad cansada.

Señor Jesús, da a tu comunidad peregrina por el mundo
la fuerza viva, el alimento recio y sabroso de tu Palabra.
Da a tu comunidad la unidad en tu Espíritu Santo
que la transforme en el hombre nuevo de la Pascua.
Que la comunidad deje la puerta abierta, aunque sea de noche,
para el hermano que tras el bocado tomado, libre se marcha.

Señor Jesús, es hora de levantar la mesa. Es hora
de ponerse en pie, la comunidad que aguarda
la tarea de vencer el odio con el amor, la tiniebla con la luz,
la tentación con la fe en Dios hecha plegaria;
es hora de enfrentar al enemigo con un beso de amigo
y guardar el corazón libre en amistad y no en espadas.



SALMOS DEL ALBA (Emilio L. Mazariegos)



40 ANIVERSARIO DEL CLUB LOS AMIGOS



Con motivo de que el próximo año 2016 se cumplirán cuarenta años desde que se creó el Club Juvenil Los Amigos (para todos el CLA), se formó hace unos meses una comisión encargada de organizar los distintos eventos con los que tenemos intención de festejar lo vivido durante todos estos años de andadura.

Hecha una primera programación y con el fin de darla a conocer, se creó una página web (www.clublosamigos.es) que, además de servir de medio para potenciar el contacto entre las distintas generaciones del Club Los Amigos, permitiese canalizar tanto la organización de las actividades del aniversario como, lo que es más importante, las colaboraciones que cualquier miembro o simpatizante del CLA quiera hacer en adelante, por ejemplo, aportando material gráfico de actividades del CLA a lo largo de su historia o de la vida en el barrio, opinando sobre la marcha actual del Club, haciendo sugerencias sobre la propia página web, aportando artículos que se han escrito en estos años sobre el CLA, etc.

Y para dar a conocer mejor todo lo anterior y animar a la participación activa en la web y en los actos del aniversario, se convocó una cena que tuvo lugar el pasado día 14 de noviembre en el restaurante que hay en el estadio del Rayo Vallecano, al que asistimos unos 140 comensales y cuya foto de despedida acompañamos, tomada cuando ya mucha gente había abandonado el lugar porque para entonces ya eran las 3:30 h. del día siguiente.

Es muy gratificante comprobar cómo

todos los que de una manera u otra han sido parte de la historia del CLA guardan un recuerdo muy grato de lo vivido en el mismo, que se comprueba con la ilusión con que ha sido recibida la iniciativa de la página web y la preparación del 40º aniversario. La verdad es que a base de tantas horas, semanas, meses y años de convivir juntos, no sólo en los locales del CLA sino en las calles, bares y zonas deportivas del barrio, en Picos de Europa, Pirineos y todos los sitios donde ha habido campamentos de verano, en excursiones de fin de semana, en las colonias de la Parroquia María Reina en Zarzalejo y tantos otros momentos de encuentro y convivencia, se ha creado un nexo de unión muy fuerte entre todos los miembros de lo que los más mayores siempre denominamos "el local".

Imposible relatar lo anterior sin tener presente a José Antonio, "el cura", que con su valentía y clarividencia tuvo el arriesgado acierto de poner en marcha esta experiencia educativa, pues no otra cosa es, que nos viene permitiendo a tantas y tantos saborear ciertamente un trocito del Reino. El camino no ha estado exento lógicamente de momentos oscuros y sinsabores, como la pérdida de quienes nos han ido dejando a causa fundamentalmente de la droga, pero pesa mucho más lo que hemos ido construyendo cuando somos capaces de sacar cada uno y entre todos lo mejor del ser humano. ¡Feliz Navidad! ■

Ramón S-G.



GASTAR EL TIEMPO EN SONRISAS

Es increíble la mezcla de sensaciones con las que me voy a casa este fin de semana. Por un lado estoy como para meterme en la cama y dormir 24 horas seguidas y que así descansen todos y cada uno de los huesos de mi cuerpo, pero por otro lado me hayo feliz, porque llevo un año con estas pequeñas fieras y desde el primer día me lo han dado todo; besos, abrazos, sonrisas, a veces incluso alguna "babilla" al querer contar con entusiasmo lo que les pasa por esas pequeñas cabecitas...

Creo que no me equivoco cuando digo que, tanto a Paula como a mí nos ha cambiado la vida en cierta medida, y no solo por el hecho de que, desde el primer día, podíamos tirarnos horas hablando sin parar de las anécdotas que nos ocurrían y de las historias que se esconden detrás de cada uno de esos ojos inocentes, sino porque además, hemos tenido que hacer un cambio de prioridades en nuestras vidas, y ahora la Fundación Síndrome de Down de Madrid está en el "Top 3" de las mismas.

Me remonto al 23 de septiembre de 2014, cuando fuimos por primera vez a la Fundación donde nos contarían cuál iba a ser nuestro grupo y algunos consejos que debíamos conocer para tratar con los niños. Me gustaría hacer hincapié en que esta pequeña comunidad no alberga únicamente a niños con Síndrome de Down, sino que hay gente de todas las edades y con todo tipo de discapacidades intelectuales (y digo discapacidades intelectuales porque es así como debe decirse; es un concepto que nos dejaron claro el primer día: no son enfermos; la enfermedad es la falta de salud, y hay muchos niños que están sanos no, isanísimos!). Así pues, nos asignaron el grupo "Sábado Tarde 12"; compuesto por: Lucía, Juan, Adrián, Víctor, Carlota, Jorge, las 2 Martas y las 2 Celias.

Todos estos niños nos han regalado momentos, y tanto en ellos como en nosotras mismas

hemos podido ver cuánto hemos mejorado y cuánto más nos conocemos ahora. Hace un año hacían lo que les daba la gana con nosotras ya que no sabíamos decirles que no, y ahora somos capaces de educarles en cierto modo, y eso es algo que a mí personalmente me hace sentirme satisfecha, porque somos partícipes de la progresión de estos niños, y eso lo vemos reflejado en grupos de chicos mayores que se insertan en el mundo laboral y, algunos incluso se independizan en pisos adaptados para personas con discapacidad, gracias a la oportunidad que les brinda la Fundación. Un caso concreto que hemos tenido nosotras es el de Carlota, una chica que vino sin ser capaz de articular palabra pero que, sin embargo, podía escucharlo todo y sus padres nos comentaron que anatómicamente puede hablar, pero que debido a su discapacidad intelectual no lo hace. Pues bien, un año después de tratar con una de las niñas más sonrientes que conozco, puedo decir que, aunque sigue comunicándose con gestos, a veces dice "no", o incluso algún sonido cuando se ríe o quiere transmitir algo... Es increíble todo lo que es capaz de enseñarnos una niña de 14 años, desde el lenguaje de signos, hasta cómo conseguir novio en 10 minutos, pasando por una cantidad de sonrisas y miradas cómplices inmensa.

Lo curioso es que no solo aprenden ellos, sino que somos nosotros los que tomamos nota de sus gestos. Este verano estuve en el campamento de El Escorial durante una semana, y una de las niñas tenía discapacidad intelectual y, además, era ciega. Pues bien, es absolutamente conmovedor ver cómo Juan, uno de los niños que más amor me ha dado este tiempo, en lugar de estar buceando en la piscina o bailando (dos de sus actividades favoritas), empleaba su tiempo en sentarse en frente de Blanquita y ponerle su mano en la cara, darle besos, cantarle canciones... Sin ningún tipo de prejuicio, y eso me emocionó en varias oca-

siones.

En resumen, creo que una de las mejores decisiones que he tomado en mi vida ha sido acercarme al voluntariado de esta manera, y espero poder seguir compartiendo con estos niños, y no tan niños, experiencias tan gratificantes como las que me han regalado hasta ahora. Si tuviera que dar un consejo, dentro de mi poca experiencia, este sería que si en algún momento algo te ha llamado a hacer voluntariado en cualquier ámbito, hazlo, no lo dudes, porque a ti te puede cambiar la vida y hacer que la veas de otra forma, pero además, puedes hacer que la vida de otras muchas per-

sonas mejore. El mundo necesita a gente que sea capaz de darse a los demás... ¡Respondámosle que estamos dispuestos!

“Dicen que soy héroe, yo débil, tímido, casi insignificante, si siendo como soy hice lo que hice, imagínense lo que pueden hacer todos ustedes juntos”.

Mahatma Gandhi. ■

Paloma Plasencia
Comunidad Amigos de la Vida



Hoy la vida nos ha vuelto a cambiar de planes. Mientras cada uno contábamos con ocuparnos y preocuparnos de nuestras cosas, de las propias, de las más cercanas, de las más útiles o inútiles, Antonio ha venido a llamar a la puerta de cada uno. Por sorpresa, sin avisar ha venido a visitarnos pero de una forma diferente a como él acostumbraba. Sin ruido. En silencio. Esta vez ha querido llamar a nuestra puerta más preciosa. La puerta que encierra lo mejor de lo que somos, lo mejor de lo que hemos sido y lo mejor de lo que seremos. Hoy al abrir esta puerta dejamos que lo mejor de Antonio pase a ser también parte de nosotros mismos. Antonio siempre fue libre. Hacía lo que quería y cuando quería, vivía donde quería y como quería, y todo lo que quiso era grande y era bueno. Hoy simplemente es un poco más libre y un poco más nuestro. Antonio nos dejó un pequeño hueco, pero una huella muy grande. Una huella que hizo con trocitos de amanecer y de puestas de sol, con trocitos de dunas y mar, con trocitos de Brasil, de Holanda y sobre todo de Mareny, con trocitos de tecnología y con trocitos de tiempo, pero sobre todo con trocitos de personas. Porque todos fuimos parte de Antonio y fuimos su mayor tesoro, y hoy Antonio es más parte del nuestro. Gracias por regalarnos tu tiempo, tu ejemplo y tu vida.

Gracias, Antonio.

Rafa Olmedo



DIAS PARA SOÑAR EN CAMERUN

Amanece en Mintom. Son las 6 de la mañana cuando la luz se empieza a intuir a través de la tela de la tienda de campaña, pero ya hace un rato que estoy escuchando hablar a la gente alrededor. Antes de salir de la tienda, me da por pensar: ¿qué estoy haciendo yo a más de 5.000 km de mi casa, en un pueblo perdido en medio de la selva?

No termino de responder a la pregunta, que queda latente en el fondo de mi mente; no me puedo entretener con reflexiones a estas horas, en media hora salimos hacia Akonetyé. Me reúno con el resto de mis compañeros y tomamos un desayuno rápido: un café con leche y una rebanada de pan con chocolate. Mientras tanto, todos los que escuchaba hablar desde la tienda nos observan ir de un lado para otro, cargar el coche, probablemente comenten todas y cada una de las acciones que llevamos a cabo, aunque nos parezcan nimias. Alguien pone música en una especie de radio-casete portátil.

Después de unos 45 minutos en el coche por un camino de tierra cuya reciente nivelación nos agrada, llegamos a Akonetyé. El poblado de Akonetyé está compuesto por unas 20 casas, algunas de una especie de adobe; otras son mungulus, viviendas tradicionales hechas con hojas de palmera. Nuestra llegada sorprende, como es de esperar: 8 blancos hemos llegado a la puerta de sus casas, y un trabajador local, camerunés, que va con nosotros, pide en la lengua local hablar con el jefe. Nos conducen hasta él, y le decimos que hemos venido a hacer una campaña de salud con los niños del poblado. Una vez contamos con su aprobación, reunimos a todos los niños en torno al CPC, la pequeña escuelita maternal que construyó la ONG hace años.

Comenzamos con la campaña: muchos niños

miedosos, asustados, ¿acaso han visto un blanco alguna vez? Intentamos, torpemente, calmarlos, hablarles con las pocas palabras que conocemos en su idioma... Pero hay muchos que no dejan de llorar. Están malitos, lo vemos, no hace falta ser médico para detectarlo. Tienen fiebre, están malnutridos; mucha malaria, mucha tuberculosis... y lo que no podemos ver. Acabamos mal, estamos desanimados, dolidos, asqueados del mundo en el que vivimos. ¿Por qué? ¿Por qué a ellos? ¿Por qué a alguien?

Me acuerdo en este momento de una durísima cita de «Ébano», de Ryszard Kapuscinski: «Se trataba de provincias cuyos habitantes morían de hambre en masa. [...] Resultaba imposible imaginárselo. Pues ¿cómo entender eso de "morir en masa"? El hombre siempre muere solo; el momento de la muerte es el momento más solitario de su vida. "Morir en masa" significa, pues, que un hombre muere solo, pero con la salvedad de que, al mismo tiempo, y también solo, muere otro hombre. Y en la misma soledad, otro».

Cuando después de haber repartido a todos el tratamiento correspondiente, después de hablar una y otra vez con las madres para explicarles cómo evitar la malnutrición, nos vamos a ir, vienen tres niños. Tienen mejor aspecto, hablan francés; son tímidos, pero nos responden si les hablamos y no tienen miedo de nosotros. No fiebre, no malnutrición. Una pregunta: ¿vais al cole? Una respuesta: sí.

Soy Belén Palomo, estudiante de 5º de medicina en la Universidad Autónoma de Madrid. Este verano ha sido el segundo (espero que de muchos) que he pasado en el sur y este de Camerún con la ONGD Zerca y Lejos. Desde el año 2001, Zyl trabaja con los pigmeos Baka, una comunidad pigmea tradicionalmente nómada que desde hace 50 años se ha visto

obligada a sedentarizarse, debido a la deforestación y a nuevas normativas nacionales e internacionales. Desde entonces, viven en un entorno que no es el suyo, en una situación de semiesclavitud por parte de los Bantúes (Bulu y Fang), la otra etnia que habita en estas regiones, que fomenta una situación de alcoholismo crónico en el pueblo pigmeo. Los Baka no tienen propiedad de la tierra, no tienen representación en la sociedad camerunesa, no hablan francés. A ojos del gobierno de Camerún, no existen.



Zerca y Lejos es una ONGD que propugna el desarrollo integral de este pueblo, a través de cuatro planes de acción: salud, educación, animación al desarrollo socioeconómico y habitabilidad básica e infraestructuras. De todos estos, mi gran apuesta es la educación: solo a través de ella conseguiremos dotar a las personas de la dignidad que han perdido, y hacerles capaces de reivindicar un trato justo e igualitario frente a los demás cameruneses. Las cifras de mortalidad y morbilidad de Camerún son escalofrantes: las de los Baka, lo son mucho más.

Sin embargo, no quiero transmitir un mensaje de pesimismo, sino uno de esperanza e ilusión: los niños de Akonetyé son solo un ejemplo; la realidad es que la educación marca la diferencia. La verdadera esperanza la constituyen personas como Desiré, Docta, Romeo y muchos otros: los primeros niños Baka que se graduaron del foyer d'enfants de Bengbis (el hogar de niños que ZyL fundó hace 12 años). Ahora tienen un trabajo, o siguen estudian-

do... pero lo más importante es que tienen una actitud comprometida con su pueblo, cuidan bien de sus familias y son un ejemplo de superación para todos esos niños que ahora están empezando, y que pueden ver que hay un futuro diferente al que parecen estar destinados.

Cuando estás a punto de derrumbarte, aparece una luz. En forma de niños que han mejorado su situación nutricional; en forma de unos padres que te dan las gracias; en forma de una niña de 14 años que se te acerca y te dice que en un futuro le gustaría estudiar Medicina. Y entonces me acuerdo de esa pregunta que quedó latente esta mañana: ¿Qué estoy haciendo en un pueblo perdido en medio de la selva?

La respuesta parece clara: recibir testimonios de esperanza.

¡Ven a conocernos!! <http://www.zercaylejos.org>

¿Quieres ayudarnos? ES80 2038 1169 70 3001387075 ■

Belén Palomo



SALIÓ UN SEMBRADOR A SEMBRAR



¡QUE FELIZ SOY CUANDO ESTOY CON ELLOS!

Aquí me encuentro, sentada en el pasillo esperando a que estos niños decidan dormirse.

Todo empezó hace más de un año, Paloma y yo teníamos ganas de colaborar con alguna fundación y dándole unas cuantas vueltas decidimos informarnos sobre Down Madrid "Fundación de niños con síndrome de Down".

Nos hicieron una entrevista y al poco tiempo nos asignaron un grupo fijo, "sábado tarde 12" allí conoceríamos a Juan, Adrián, Celia, Carlota, Víctor, Lucía... a cada cual mejor.

Enseguida nos informaron sobre la primera actividad, ir a pasar el día a una granja escuela y allí que fuimos. Íbamos nerviosas, no sabíamos lo que nos íbamos a encontrar.

De primeras choca un poco, son niños con mucha energía, no sabes cómo tratarles y, menos, controlarles. Siendo sincera se nos subieron a la chepa, hacían lo que querían con nosotras y poniendo cara de niños buenos cedíamos a la primera. Gracias a Dios hemos ido aprendiendo y dentro de lo posible les vamos controlando.

Llegué a casa reventada pero con una sensación de felicidad que pocas veces había sentido. Las dos teníamos claro que habíamos dado en el clavo y que esta nueva aventura nos iba a traer miles de experiencias buenas. Y así fue, aproximadamente dos o tres fines de semana al mes nos reunimos con ellos, hacemos gymkanas, juegos, merendamos, salidas de fines de semana enteros... Todo lo que os podáis imaginar, estos niños, salvo temas puntuales, pueden llevar una vida normal y hacer lo que los niños de su edad hacen.

En cuanto a mí, sin ninguna duda, es de las mejores decisiones que he tomado en mi vida, no me importa dedicarle el tiempo que sea necesario porque estar con ellos te hace ser mejor persona, vuelves renovada, hacen que desconectes de absolutamente todo, que solo te centres en ellos y sobre todo aprender, aprender muchísimo. La felicidad que desprenden te hace mirar la vida de otra manera, y, aunque suene utópico, dar importancia a las

cosas que realmente la tienen. Vuelvo tan contenta después de estar con ellos que siento a veces que no estoy de "voluntaria" sino que lo tomo como mi tiempo de ocio personal.

Muchas veces me quedo embobada observándoles y podría pasarme horas, cada cosa que hacen es más ingeniosa y a cada cual más gracioso, como Lucía que hace un rato antes de irse a la cama me decía: " ¡Ay, hija, qué dura es esta vida, es tan dura que no voy a poder dormir hoy!" (Todo como excusa para estar ahora levantándose en cuanto me despisto).

Les encanta sonreír y ver que tú también lo haces con ellos. Hoy a la hora de la cena estábamos Paloma y yo con Juan, Adrián y Ricardo, tenían una conversación de la cual estamos seguras que ninguno entendían lo que se estaban diciendo entre ellos, pero aun así, no paraban de reír. Una de las cosas que siempre he pensado es que reírse quita muchos males, te hace sentir mucho mejor y estos niños te lo transmiten.

Todo esto os lo escribo después de llevar todo el día con ellos "aguantándoles" porque otra cosa no, pero paciencia hay que tener. Pero aun así, solo me sale decir os este tipo de cosas.

Ya parece que están dormidos así que me toca a mí terminar el día por hoy.

Termino dándoles las gracias y esperando vivir muchas experiencias más a su lado.

¡Qué feliz soy cuando estoy con ellos! ■

Paula Sevilla



Quién es mi prójimo

En el momento actual, no se me ocurre otro tema de mayor interés, sobre el que compartir mis reflexiones, que el relativo a la violencia terrorista, a la violencia antiterrorista, y a la violencia en general.

Vaya por delante, sin embargo, que pienso, como en otras ocasiones, que un acto terrorista, con su provocativo impacto, está desviando nuestra atención de otros problemas de mayor gravedad y que son causa de mayor sufrimiento para esta humanidad tan defraudada por el ansiado progreso de nuestra civilización, ya en el siglo XXI... El hablar de violencia no debe hacernos olvidar los problemas de la miseria y el hambre, del tráfico de personas, las migraciones forzadas, los refugiados, el paro o la destrucción del medio ambiente... Plagas de las que el hombre es responsable y a todos nos corresponde solucionar. No es una lista exhaustiva, también, cabría atender al daño que causan los tráficos de armas y de drogas, la falta de libertades y negación de derechos humanos... ¡para qué seguir!... Quizá, en el fondo exista una sutil conexión entre las causas de todos ellos, pero, no se pueden tomar en consideración todos a la vez.

Con razón, el Papa Francisco ha dicho recientemente, en Nairobi, que "La violencia, los conflictos y el terrorismo, que se alimentan del miedo y la desconfianza, nacen de la pobreza y de la desesperación".

Los actos terroristas del pasado 13 de noviembre en París han sido objeto de muchos análisis y adecuadamente calificados como salvajada, crimen y blasfemia. Por ello, voy a limitarme a plantear algunas cuestiones desde el punto de vista de mi experiencia personal.

En primer lugar, pienso que no puedo quedarme en la condena de unos hechos y el análisis de las inmediatas reacciones que han suscitado. Debo también, como hará toda persona inteligente y honesta, tratar de dilucidar las causas para, así, tratar de prevenir situaciones tan lamentables, como las que ahora afligen a tantos seres humanos.

Me parece que es conveniente situar estas acciones criminales en un contexto de violencia

extendida a escala mundial. Pensemos, por un momento, en la cantidad de "pequeñas" guerras en curso, de gobiernos sostenidos por la represión de sus ciudadanos, la actuación asesina de redes de narcotraficantes y mafias de todo tipo, de situaciones de explotación laboral y de esclavitud, de discriminación y maltrato de mujeres y niños, de abuso a todos los niveles en las relaciones entre Estados y entre personas.

La existencia del Mal siempre fue una cuestión no comprendida y frecuentemente mal respondida. La Iglesia trató de aportar explicaciones coherentes con sus creencias y los conocimientos de cada época, pero que, hoy, resultan insuficientes. Que es algo inherente a la condición humana y a su libertad, de acuerdo, pero, mencionar al Demonio parece hoy ingenuo y mencionar una supuesta voluntad divina, en el sufrimiento humano, una blasfemia, cualesquiera que sean las intenciones de los causantes del daño.

Al mencionar, antes, una lista de problemas y, luego, una serie de situaciones de violencia, he dejado completamente al margen los que tienen su origen en la Naturaleza, que son objeto de la particular atención de médicos, economistas y toda clase de científicos. El Mal, los males, causados por el hombre son los que ahora interesan y, a mi juicio, tienen su raíz en el ego del ser humano, alimentado por los que la doctrina católica tradicional califica de "pecados capitales". A mí me gusta la enseñanza budista que sitúa en el origen del sufrimiento humano las raíces venenosas del odio, la codicia y la necedad.

Y con estos preliminares, veo cómo estas raíces han operado y operan en unos hechos violentos, de una crueldad y malicia difícilmente superables. Digo, crueldad y malicia, pues no ignoro que otros hechos, también realizados con crueldad y consciencia del daño, pueden afectar a un mayor número de víctimas y son de una mayor transcendencia. Basta solo, con mencionar la palabra "guerra".

En este caso, son hechos atribuibles, sin duda, a los actores inmediatos de la barbarie. Odio de terroristas que buscan dar un sentido a su vida, revistiendo la condición de "héroes", mientras

siegan la de personas inocentes e inmolan la propia: la única de que disponen. Codicia de alcanzar un paraíso que no existe. Necedad, puesto que ignoran las verdaderas enseñanzas del Corán y dejan manipular sus mentes por otros que los sacrifican sin escrúpulo alguno.

También y con mayor responsabilidad, a los que planearon y enviaron a los terroristas a ejecutar su inhumana y deshumanizante empresa. En ellos, subsiste el odio contra los occidentales "cristianos", que colonizaron sus países árabes, los invadieron y destrozaron, para acabar poniéndolos bajo el poder y gobierno de sus enemigos tradicionales. Y codicia, pues, la ambición de construir un Califato o Estado, falsamente denominado islámico, responde, sin duda, al deseo de ostentar el poder en la región y controlar los pingües beneficios de una economía rica en petróleo, en definitiva, responde a los que consideran sus intereses. Y necedad, porque se enfrentan a enemigos mucho más fuertes que ellos (que, llegado el caso, no son menos inteligentes y crueles) y porque manejan una ideología para uso de indigentes mentales, que quiere basarse en una torcida y falsa interpretación del Corán. En otro lado están, en primer lugar, las víctimas con sus familias. Mi respeto y simpatía hacia ellas es absoluto. Me recuerda mi experiencia personal en marzo de 2004, sobre la que ya escribí entonces.

Pero, asimismo, están las sociedades europeas, que también alimentan, todavía, con el miedo y la inseguridad, sus odios nazis y fascistas, su desbocada codicia consumista de bienes materiales, y su ignorancia, no solo de que el mundo se hace cada vez más pequeño, sino también de las enseñanzas cristianas que están en la base de su civilización.

Así, no son capaces de darse las adecuadas y eficaces autoridades, a nivel nacional y mundial, que pongan coto a la corrupción, a los fraudes y a los tráfico ilegales, que hacen peligrar su misma calidad de vida. Tampoco son conscientes de que lo que no es aceptable a nivel nacional o continental (miseria, injusticia, violencia), tampoco puede aceptarse y verse como algo "ajeno", a nivel mundial. Hoy, los principios de libertad, igualdad y fraternidad deben aplicarse a la población mundial. Las sociedades a las que pertenecemos no han acertado, todavía, a encontrar vías de integración de los "diferentes", es

decir, a conjugar la fortaleza de la unidad en lo que es esencial y la aceptación de la diversidad que nos enriquece a todos.

Por supuesto, toda sociedad tiene el derecho y el deber de defenderse, con adecuadas y eficaces medidas de seguridad, con el fin de prevenir y atajar los daños, pero, sin utilizarlas nunca para obtener, "sacando pecho", beneficios personales, políticos o económicos. Entre esas medidas, la guerra es el último instrumento, normalmente inútil contra los actos terroristas y que constata el fracaso en la utilización de todos los demás: presiones políticas y negociaciones diplomáticas, bloqueo de flujos financieros y tráfico de armas, mejor coordinación de instituciones policiales y de inteligencia, políticas de integración (educación, trabajo, desarrollo económico...).

Y en cuanto a las enseñanzas cristianas, en nuestra sociedad, ¿cuál es la idea del "prójimo"? ¿Ignora quizá, que los principios éticos y los valores en que dice basarse, exigen reconocer al prójimo, también en el que está lejos y necesita ser acogido?... Ya es hora de que tengamos un horizonte universal a la hora de pensar...

Pero, todavía, una reflexión, sobre los que detentan el poder político, económico, y militar, así como, el control de los conocimientos científicos y tecnológicos.

¿A quién va dirigido su odio? En primer lugar, contra sí mismos, si bien, tan solo en la medida, en que van construyendo, en esta corta vida, un currículo impresentable para sus hijos y nietos... Corrupción, abusos, mentira y engaño, son sus principales armas. Pero, asimismo, explotación de los más débiles y vulnerables a los que no dudan en aplastar, si ello les reporta mayores cotas de poder.

Y ¿qué decir de la codicia, frecuente a esos niveles? Las ansias de poder y de dinero, imposibles de satisfacer, son causa de todas las crisis: sociopolíticas, económicas y militares. De las "existenciales" y psicológicas, también.

Y finalmente, ¿cuál es el grado de necedad de nuestros dirigentes nacionales, europeos y mundiales? Me temo que hay muchos (no todos...), que no lograrían el aprobado si les hubieran encomendado la tarea de proyectar las Naciones Unidas, la Unión Europea, o más fácil, una "Sociedad de bienestar para todos", mínimamente aceptable.

Termino esta reflexión que debe concluir con una

pregunta dirigida al que escribe y al que lee esto: ¿cómo puedo yo colaborar a extinguir la espiral de violencia y a construir un mundo más humano? Personalmente, creo que frente a la codicia y el odio, debemos cultivar valores de gratuidad y solidaridad. Frente a la estupidez..., en muchos casos es algo incurable, pero hay que pensar en otro tipo de educación. También una práctica de silencio interior... puede ayudar a que todos veamos las cosas y las personas de modo diferente. ¿Utópico?... Sí. La tarea y el camino son largos y difíciles. No en vano, Morihei Ueshiba, fundador del Aikido, que animó a todo el mundo a ser un "guerrero de la paz", viviendo con valentía y creatividad, dijo: "El camino de la paz es extremadamente vasto, refle-

jando el gran designio de los mundos ocultos y manifiestos. Un guerrero es un santuario viviente de lo divino, alguien que sirve a este gran propósito". ■

**Alberto Martínez Genique
(Tomás Moro)**

VISITA A LAS COMUNIDADES DEL SUR

El miércoles 19 de noviembre y el jueves 20 me desplazé, respectivamente, a Cádiz y Sevilla en donde asistí a entrañables reuniones con los miembros de las dos comunidades de CEMI. En Cádiz tuvimos una estupenda Eucaristía seguida de picoteo concelebrada con Barbero (que ahora reside allí) en la que participaron, además de mi hermano Alfonso Carlos que también se desplazó desde San Fernando, Nacho, Obdulia, Rafa, Celia, Myriam, Isabel, Juan Antonio, Isabel (Morales), Juan Antonio, Soledad y Juanma (hoy además concejal por Ciudadanos).

En Sevilla sostuvimos una muy compartida reunión, también con tapitas posteriores, con la utilización de diferentes textos y aportaciones interesantes y cautivadoras. Nos acompañaron Pedro Luis, Anastasio, José María, Juan Jesús, Javier, Montse, Pilar y Juani.

Es maravilloso comprobar que ambas comunidades celebran Eucaristía o reunión con la misma o mayor intensidad y formatos muy parecidos a los de nuestras comunidades de Madrid, lo que le hace a uno sentirse como en casa. Si a ello unimos el especial gracejo y sentido del humor que siempre encontramos en la irrepetible Andalucía, comprenderéis fácilmente lo bien que se comparte la Fe y lo pistonudamente que se pasa. Están ya casi preparadas las convivencias de Chipiona con un tema de acogida familiar cuyo título se nos comunicará oportunamente.

En lo que se refiere al lugar de las convivencias preparadas por Madrid, la conclusión que sacamos entre todos fue que prácticamente da lo mismo. Si se acercan a Chueca está bien pero no mejora mucho las posibilidades de desplazamiento. Casi lo más cómodo para ellos es Madrid o mejor sus cercanías (para evitar que nos entre a los locales "perecitis" y nos quedemos a dormir en casita). El tema de fondo es que no se han o no les hemos concienciado convenientemente. No hemos insistido suficientemente, "a lo José Antonio Romeo", en su importancia y lo bien que lo pasamos amén de su cristiana utilidad. Se autoacusan igualmente de un cierta dejadez. O sea que ya sabéis para las próximas: publicidad, afecto y a vender la burra.

Los del Sur mandan besos y abrazos a todos, en especial a nuestra Presidenta Rosalía. ■

Yago Pico de Coaña (Faustino)



CONSEJO NACIONAL FAMILIA MARIANISTA

Ya llevo cuatro reuniones del Consejo Nacional de Familia Marianista, el ecuador de esta "legislatura" en CEMI, y toca hacer balance del camino recorrido. En estas reuniones semestrales se abordan tanto temas administrativos de las organizaciones que hemos creado juntos como proyectos y "sueños" que queremos desarrollar en común.

Quizá lo más importante del consejo ocupa el desarrollo, pasito a pasito, de una misión evangelizadora que podemos abordar juntos como Familia. Se comprueba cómo sentimos que estamos llamados a transmitir un carisma, una forma de entender y vivir la fe siguiendo un estilo que inició el P.Chaminade. Queremos desarrollar una misión juntos respetando las diferencias, los ritmos, recursos y capacidades.

Ya compartimos como Familia muchos espacios: una ONG fruto del trabajo de todos, un portal web en el que todos colgamos nuestras publicaciones para ponernos al alcance de quien quiera conocernos y aprendernos, una web institucional en la que todos tenemos nuestra pestañita para desarrollar e informar, un dominio de cuentas de correo "corporativo" (@marianistas.org). Quizá el ámbito más relevante donde compartimos la misión tiene lugar en los colegios y parroquias donde la cohabitan miembros de varias ramas como docentes/educadores y en actividades de pastoral como catequistas. Cuando uno asiste al Foro de Laicos acompañando a Paloma (gracias, Paloma, por esa constante entrega y representación de CEMI en este espacio) vislumbra la gran riqueza laical que hay en la iglesia y comprueba que tenemos un carisma común, laicos y religiosos, que merece la pena potenciar.

El balance de estos dos años es muy positivo. Me ha permitido ahondar en el conocimiento de las demás ramas de la Familia, sus miem-

bros, su forma de gestionarse, organizarse y celebrar. Los proyectos que ahí se generan son buenos y necesarios para todas las ramas. Lo vivo como una oportunidad y estoy agradecido por poder formar parte de ellos. En estas páginas quiero también contaros brevemente asuntos tratados en este último consejo de noviembre. Siempre tienen tres partes claramente diferenciadas. La primera aborda temas de la Asociación Familia Marianista, en la segunda se informa y comparte el desarrollo de cada rama así como los proyectos que nos proponemos en común y en la tercera se reúne el patronato de la ONG Acción Marianista.

Respecto a la Asociación, en lo administrativo corresponde la aprobación de cuentas y presupuestos de la Asociación Familia Marianista que es la fórmula legal para contratar técnicos que gestionan el dominio marianistas.org, la web institucional, dan soporte informático a las áreas de publicaciones, foros (ya en desuso), cuentas de correo y servidores que lo alojan todo, entre otras tareas. También se revisa el estado actual de los proyectos vigentes y se impulsa los proyectos futuros. Destacar la transformación que está teniendo el portal de Ágora, antes muy dinámico con foros, artículos y noticias. Los tiempos marcan que los foros han sido sustituidos por las redes sociales y las noticias también. Va quedando el portal como web institucional de cada rama además de almacén de artículos y publicaciones de interés marianista. En esta ocasión Manuel Fernández de la Puente, fraterno de Cádiz, se incorporó como Director de la Asociación (sustituyendo a Santiago García de Vinuesa).

Hay un proyecto que va tomando forma, corresponde a la evolución de Ágora y es llamado "Galilea". Quiere ser una plataforma donde se pueda apoyar, asesorar y potenciar los proyectos de evangelización en internet

que se quieran lanzar desde ámbitos marianistas. Para su inicial desarrollo se va a contar con la ayuda de Juanjo Roca, fratero de Madrid, que propondrá en el próximo semestre el plan de inicio de este proyecto. Contar con su colaboración es una gran ventaja y oportunidad para el proyecto.

Otro punto que abordamos en el consejo fue la iniciación de jóvenes en la Familia Marianista. En consejos anteriores se pidió a una comisión formada por miembros laicos y religiosos que analizaran y propusieran líneas de actuación con los jóvenes de 18 a 25 años. Realizaron un buen trabajo que nos ha servido de base para elaborar un documento con el que queremos facilitar la integración en la Familia Marianista de los jóvenes con los que trabajamos. Este documento que ha de ser leído en clave de Familia, de Equipo. Somos conscientes que la presencia marianista será más fructífera cuando todas las ramas trabajemos coordinados para mostrar cómo vivir la fe con nuestro carisma. Esta propuesta ha sido posible gracias a un intenso debate y una vocación común por llegar a acuerdos en temas que nos afectan a todas las ramas. En ella se da mucha importancia a los Consejos Locales de Familia, creados hace un año con la vocación no sólo de coordinar los eventos comunes sino abordar la misión evangelizadora en cada plaza como equipo. Es una gran oportunidad para mostrar en la Iglesia cómo religiosos y laicos comparten y potencian una misión y un carisma común. Los buenos frutos de este trabajo los iremos conociendo en los próximos años.

También en la reunión del consejo se informa a las demás ramas de los hechos singulares y proyectos de cada cual. Destacar en este caso la preparación

de la celebración de los Bicentenarios de la fundación de las órdenes religiosas. Iremos celebrando y compartiendo con los religiosos y religiosas este hito tan señalado.

El domingo por la mañana tiene lugar la reunión del patronato de la ONG Acción Marianista. También tiene sus necesarios trámites administrativos además de establecer estrategias y objetivos para el siguiente año. Hay que destacar cómo se implica la ONG, voluntarios y gerencia, en la promoción de eventos de sensibilización y recaudación de fondos que luego hacen tanto bien allí donde se necesitan. La ONG facilita también el voluntariado internacional de jóvenes y adultos permitiendo acceder a experiencias vitales que a muchos nos han modificado la forma de entender las injusticias y la pobreza. Para nosotros es una oportunidad poder colaborar con una ONG tan cercana que además siempre se muestra muy agradecida por el espacio que comparte con nosotros en el piso. El agradecimiento es mutuo, desde luego.

Comentar que al final del consejo coincidimos con Manuel Cortés, superior general de la Compañía de María, que estaba de visita. Por ello también está en la foto final.

Finalizo ya incluyendo el documento consensuado con las propuestas para la iniciación de los jóvenes en la Familia Marianista que es de interés para todos. ■

Leonardo Torres-Quevedo
Myriam-Frassati





CONSEJO NACIONAL DE LA FAMILIA MARIANISTA

PROPUESTA PARA LA INICIACIÓN DE LOS JÓVENES EN LA FAMILIA MARIANISTA

1.- Sentimos la llamada a implicarnos, como Familia Marianista, en la evangelización de los jóvenes y en la iniciación de estos en la vida de fe en comunidad como referente vital, hoy y aquí.

2.- Desde esa llamada, queremos ofrecer una comunidad cristiana de referencia para los jóvenes de nuestro entorno ofreciéndoles un lugar Madeleine, como hizo el Padre Chaminade: una comunidad creyente viva y visible, que acoja e integre a todo el que lo desee.

3.- Desde ahí, a los jóvenes adultos hemos de ofrecerles el carisma marianista en sus diferentes opciones (vida religiosa y CLM) como un itinerario de fe, un camino de crecimiento. Hemos de pedirles y ofrecerles MÁS (mágis), tal y como hacía Jesús: más compromiso, más profundidad, pasos de más calidad, de mayor amor. Para ello, lógicamente, además de la gran comunidad de referencia tendremos que ofrecerles cauces, medios: experiencias de servicio, de oración, de comunidad, de discernimiento personal...

4.- Creemos que la propuesta que planteemos a los jóvenes debe ser ofrecida explícitamente por la Familia Marianista local, y para ello es importante que todas las ramas apoyen este itinerario propuesto a los jóvenes, de manera coordinada. El Consejo Local de Familia Marianista debe reflexionar sobre la propuesta a realizar y promoverla en su ámbito.

5.- Esta propuesta comienza después de la etapa colegial por lo que debe estar coordinada con la pastoral colegial. Sugerimos que el comienzo de esta etapa, pueda ir prece-

dido y preparado por unos ejercicios espirituales, un retiro o jornada de iniciación específicos para tal fin con carácter formativo, celebrativo/oración y de convivencia.

6.- Creemos que es importante y viable que la dimensión eclesial amplia, con su encarnación diocesana, esté presente desde el principio en este itinerario de una manera clara y visible, concretándose en momentos específicos (encuentros Taizé, JMJ, Eucaristías, Celebraciones, etc...) y con actitudes identificables.

7.- La celebración de la Eucaristía es muy importante como fuente y culmen de la vida de fe. En la Familia Marianista debemos cuidar al máximo la calidad y significatividad vital de la celebración dominical como centro de nuestra comunidad, así como favorecer la participación activa de los jóvenes en ella, el cultivo de la convivencia y la interacción personal entorno a ella.

8.- La misión, en su dimensión de servicio a otros, es un componente irrenunciable de la experiencia y el proceso que deseamos ofrecer. Por eso, además de favorecer la implicación de los jóvenes en las misiones que se llevan a cabo en la familia marianista (monitores, catequistas, animadores, pertenencia a comisiones,...), creemos que es necesario ofrecer otras posibilidades de servicio a los demás, de modo continuado (voluntariado semanal, acompañamiento de voluntarios) y también puntual (campos de trabajo, voluntariado internacional en verano).

Sería oportuno especialmente, poder tener en cuenta las misiones en las que ya participan miembros de las distintas ramas de la familia marianista a la hora de ofrecer posi-

bilidades de servicio, para procurar un contagio más directo y poder establecer relaciones personales.

9.- La atención y oferta pastoral al colectivo de jóvenes adultos ha de cuidar dos líneas a la vez:

- La de los grupos estables: ofrecida a todos jóvenes procedentes de los diversos ámbitos de la Familia Marianista. A los jóvenes que están educando en la fe a más jóvenes (monitores de grupos de fe y scouts), o son catequistas de estos, debemos pedirles y facilitarles que cuiden en su vida dimensiones que están queriendo aportar a los chavales que educan.

1) Acompañamiento personal

2) Grupo en el que compartir la vida de fe

- La de propuestas abiertas: celebraciones, oraciones, convivencias, experiencias de voluntariado, encuentros... que, además de a los que están en algún grupo estable pueden interesar y atraer a otros compañeros, que están en otro momento o circunstancia de su recorrido vital y creyente.

De este modo, ofrecemos una propuesta flexible y abierta, con numerosas puertas de entrada, así como diversos modos e intensidades de vinculación.

10.- Sin embargo, la flexibilidad y la apertura para quien quiera acercarse y participar no han de implicar indefinición, ligereza o falta de compromiso, que hacen un flaco favor a quienes desean avanzar en serio. Vemos que el compromiso explícito aporta calidad e intensidad de vivencia, así como sentido de pertenencia. Por eso, creemos que desde el principio se les debe proponer a los jóvenes de estas edades que estén motivados, la adhesión a una realidad identificable, de perfiles definidos y que comporta un compromiso de pertenencia. Este compromiso podría concretarse, por ejemplo, en la participación habitual en la reunión del grupo pequeño, la asistencia a los eventos anuales principales (sobre todo los ejercicios espirituales), la participación en determinados encuentros de las CLM a nivel de zona, de provincia o nacionales que den

sentido y perspectiva a su camino y la contribución personal al sostenimiento económico de la comunidad.

11.- Todo este camino hay que prepararlo y favorecerlo ya en los últimos años de la etapa colegial de los jóvenes, porque la significatividad en sus vidas de la Familia Marianista no se improvisa. Por eso, vemos importante articular en cada lugar modos y momentos concretos para visibilizar la Familia Marianista (FFMM, CEMI, SM, FMI) en los años previos. Esto requiere que el Consejo Local de la Familia Marianista acuerde con los responsables de la pastoral colegial o parroquial el modo de llevarlo a cabo.

12.- Constatamos que todo esto no es viable sin un esfuerzo y dedicación importante e incluso exclusiva, de las personas que acompañan a los jóvenes en esta etapa; por lo que en cada lugar se promoverá la implicación de personas de la Familia Marianista con capacidad para llevar a cabo esta misión.

13.- Vemos deseable que, contando precisamente con las personas arriba citadas, y cuidando la sintonía y coordinación constante con la plataforma misionera en la que se inserta, allí donde no exista, se cree una comisión de iniciación de las CLM con participación de todas las ramas. En todo caso la organización definitiva se hará de acuerdo a las necesidades y situación de cada lugar. Este grupo tendría la misión de animar y coordinar las acciones y sobre todo las personas que colaboran en este amplio campo.

14. - Es importante que en todo este proceso los educadores ayuden a los jóvenes a percibir que la experiencia que están viviendo no es algo puntual ni independiente, sino que forma parte de un camino que sigue, que ha sido y es transitado por otros muchos, y que está animado por un carisma, el marianista. En estas etapas cuando se debe sembrar la inquietud por la continuidad y la necesidad de la comunidad.

INGREDIENTES QUE INTEGRAN LA PROPUESTA:

Reuniones de pequeño grupo (Ritmo semanal o quincenal. Formación, oración, compartir vida, reflexiones, planteamientos...).

Encuentros de gran grupo (de tipo formativo, oración, convivencia, etc.) Podían ser mensuales en un momento previo a la eucaristía y tener carácter variado (formación, oración, testimonios, dinámicas...). Podrán ser encuentros específicos para primera etapa o generales de toda la comunidad de referencia, con participación específica de esa etapa.

Encuentros de CLM. Bien a nivel local, bien en otras dimensiones más amplias, participar al menos una vez por trimestre en encuentros que de forma especial se celebran a lo largo del curso (día del Padre Chaminade y de Adela, peregrinaciones, celebraciones especiales, encuentros provinciales...).

Eucaristía dominical. Promover y cuidar la participación activa de los jóvenes en las eucaristías.

Acompañamiento personal. Esto se ofrece explícitamente, contando con la lista de personas dispuestas para acompañarles, empezando por las que guían a los pequeños grupos.

Misión/servicio/voluntariado. Los que den el paso a ser animadores, monitores o catequistas, tienen ahí su misión de servicio. Para los que quieran comprometerse en otros servicios, se les ofrecen opciones: voluntariado, acompañante de voluntarios de bachillerato... Y para verano, se proponen también campos de trabajo en España, así como posibilidades de voluntariado internacional con AM.

Plan personal de vida. Es una herramienta para construir una estructura personal sólida como proceso de discernimiento en respuesta a la voluntad de Dios.

Retiro/Ejercicios Espirituales. Una vez al año – insistiendo en la importancia de no perderse esta oportunidad única de parón y discernimiento para crecer – se les ofrece una convocatoria de ejercicios espirituales para jóvenes,

además de otras posibilidades de retiros o encuentros de las CLM en cada lugar.

Experiencias fuertes puntuales (Taizé, encuentro europeo, Camino de Santiago...). Dependiendo del número y del contexto, organizarlas nosotros o bien sumarnos a este tipo de experiencias ya existentes, procurando que no se quedan en consumidores de experiencias. Dimensión eclesial y diocesana. Se procurará incluir en este proceso la relación con otros grupos eclesiales. ■



Contra el tumor, humor



Con humor, contaba el periodista Nacho Mirás, en su blog, el descubrimiento de un tumor en su cerebro, que luego derivaría en un cáncer. "Hay un insano consuelo en saber que hay a quien le va peor que a ti. ¿Sí o no? Poned la oreja en el ambulatorio y sabréis de qué hablo. Voy a ir directo al grano, o quizás, debería decir al tumor. He dicho bien". Y así ha ido desgranando lo que ha sido su lucha contra la enfermedad que dio la cara en 2013. En 2014 ganó el Premio 20Blogs al mejor blog personal con www.rabudo.com.

Nacho Mirás falleció el pasado 15 de octubre. Su testimonio durante este tiempo de combate ha sido un ejemplo que ha ayudado a muchas personas, cercanas o lejanas. Su relato es "la celebración de las pequeñas cosas que hacen que la vida valga la pena y que, como siempre, no vemos hasta que el destino nos hace una mala jugada".

El Blog de Manuel Medina

Desde hace unas semanas, Manuel Medina, de la Comunidad Tomás Moro, escribe su propio blog, con reflexiones sobre la vida cotidiana, siempre desde una perspectiva teológica, su propia experiencia y lo que ha aprendido estudiando Teología en la Universidad Pontificia de Comillas.

Lo titula "Pequeña Teología", porque de eso se trata: llegar a los grandes temas del ser humano, pero desde lo habitual, lo que ven sus ojos desde que amanece el día: su perro, sus nietos, la cotidianidad de la vida jubilada y jubilosa.... y también los dramas, con frecuencia enormes, que cada día aparecen en las noticias.

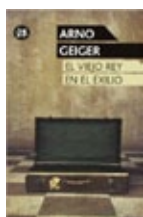
Para los que queráis asomaros a esas páginas personales la dirección de su blog es:
<http://mmfsite.wordpress.com>

Es preciso abrirlo desde el navegador Internet Explorer (por ejemplo) y escribir esa dirección en la esquina superior izquierda de la pantalla (no todos hemos nacido en la era de Internet....así que vienen bien las recomendaciones....) pues dentro del buscador de Google no aparece.

El blog se abre con el último artículo publicado. En el Menú se puede desplegar y ver las entradas anteriores y un capítulo llamado "El Blog y el bloguero" donde el autor explica el por qué de su blog y describe narra su actual momento personal.

Para los que les haya gustado y quieran seguirlo, en cualquier página del blog aparece la palabra "Seguir"...que permite dar la dirección de correo y así recibir un aviso cada vez que publica un nuevo escrito.

Además, el autor estará encantado de leer vuestros comentarios que podéis hacerle a su correo pero también incorporarlos directamente en las páginas del blog.



Recientemente he leído un libro que me ha gustado mucho y que recomiendo especialmente a los que acompañamos mayores. Se titula "El viejo rey en el exilio" de Arno Geiger. El autor austríaco narra de forma autobiográfica la experiencia de acompañar a su padre que padece la enfermedad de Alzheimer. Esta circunstancia le permite acercarse, "cruzar el puente" hacia su padre y descubrir las posibles causas del comportamiento de su padre a lo largo de su vida, que él como hijo no entendía. Todo ello narrado con muchísima ternura, poesía y también muy importante con humor. A mí me ha ayudado

a desarrollar más la paciencia y la escucha, y a disfrutar de los momentos que comparto con mi padre.

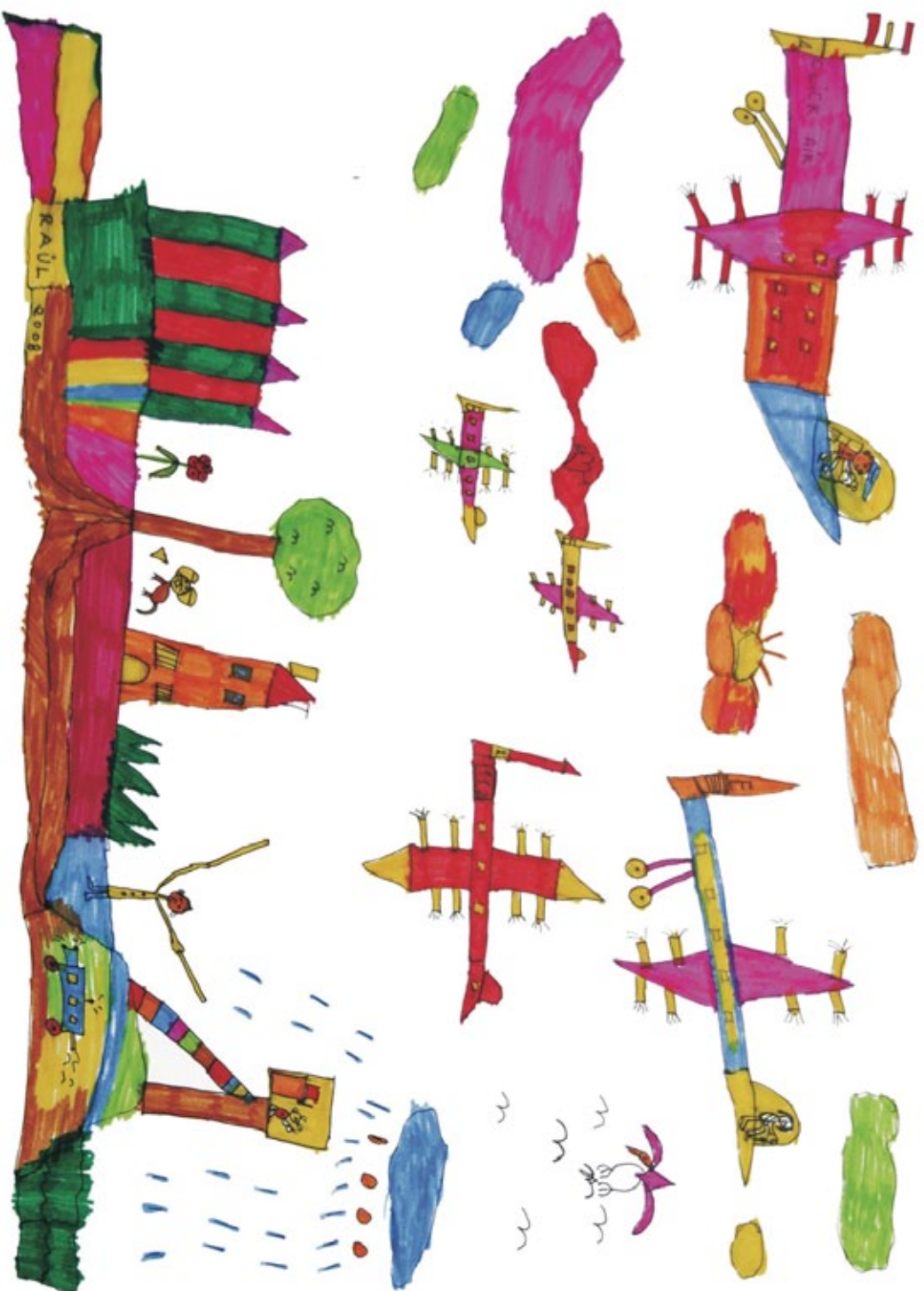
Begoña Merinero

Fotos mudas de las convivencias de otoño





Deseando como nunca que hagamos presente Su Reino



OS DESEAMOS UNA FELIZ NAVIDAD
Comunidades Cristianas CEMI

Raúl Aguirre 2015